

Утверждаю

Заведующий
МБДОУ "Детский сад № 365" г.о. Самара
Гриднева Е.В./**МЕНЮ**
4 апреля 2024 г.**Ясли 12 часов**

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	184	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	140	4,5	5,4	16,4	132	0,4
2008	1	БАТОН	20	1,6	0,2	9,8	48	0
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,1	4,1	0,1	37	0
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	2,5	2,6	10,7	75	0,4
Итого			345	8,7	12,3	37	292	0,8
II Завтрак								
2008	2	ЯБЛОКО	63	0,2	0,2	5,5	25	5,6
Итого			63	0,2	0,2	5,5	25	5,6
Обед								
2012	43(2)	САЛАТ "ЛЕТО"	20	0,6	1,2	1,9	21	1,8
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА М/К БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180/10/3	3,7	3,3	17,3	113	8,5
2008	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	150	9,2	11,1	10,8	181	17,5
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	30	0,3	1,9	2,4	28	0,6
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,1	0,3	20,7	100	0
2008	4	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	6,8	36	0
2008	437	НАПИТОК ИЗ ЧЕРНОЙ СМОРОДИНЫ	150	0,1		13,8	56	7,6
Итого			593	18,3	18	73,7	535	36
Полдник								
2008	5	БИФИДОК	122	4	3	6,5	72	0,8
	17	ПОВИДЛО	20	0,1		12,6	51	0
2008	1	БАТОН	20	1,6	0,2	9,8	48	0
Итого			162	5,7	3,2	28,9	171	0,8
Ужин								
2008	56	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	40	0,8	2,3	4,7	43	2,3
2008	250	СУФЛЕ РЫБНОЕ (ПАРОВОЕ)	85	8,7	7,7	3,3	118	0,9
2008	4	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	6,8	36	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,1		5,1	21	0
Итого			295	10,9	10,2	19,9	218	3,2
Всего				43,8	43,9	165	1241	46,4

Модестова О.Б.

Руденко О.В.,