

Утверждаю

Заведующий
МБДОУ "Детский сад № 365" г.о. Самара
Гриднева Е.В./**МЕНЮ**
4 апреля 2024 г.**Сад 12 часов**

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	184	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	6,7	8,2	24,7	199	0,7
2008	1	БАТОН	30	2,4	0,3	14,5	70	0
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	6	0,1	5	0,1	45	0
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	2,7	2,8	12,4	84	0,5
Итого			416	11,9	16,3	51,7	398	1,2
II Завтрак								
2008	2	ЯБЛОКО	62	0,2	0,2	5,4	25	5,5
Итого			62	0,2	0,2	5,4	25	5,5
Обед								
2012	43(2)	САЛАТ "ЛЕТО"	30	1,1	2,2	3,4	37	2,7
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА М/К БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	200/0/3	3,4	3,8	10,7	91	5,3
2008	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	160	9	11,3	12,1	187	19,8
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	30	0,2	1,2	2,2	21	0,5
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	4	0,4	27,1	131	0
2008	4	ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,6	0,2	8,1	43	0
2008	437	НАПИТОК ИЗ ЧЕРНОЙ СМОРОДИНЫ	180	0,1	0,1	17,6	72	10,2
Итого			668	19,4	19,2	81,2	582	38,5
Полдник								
2008	5	БИФИДОК	122	4	3	6,5	72	0,8
2008	1	БАТОН	20	1,6	0,2	10,1	49	0
	17	ПОВИДЛО	30	0,1		19,1	77	0
Итого			172	5,7	3,2	35,7	198	0,8
Ужин								
2008	56	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	60	1,1	3,4	7,2	65	3,4
2008	250	СУФЛЕ РЫБНОЕ (ПАРОВОЕ)	110	9,4	9,7	4,9	145	1,2
2008	4	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	6,5	34	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		4,7	19	0
Итого			370	11,9	13,3	23,3	263	4,6
Всего				49,1	52,2	197,3	1466	50,6

Модестова О.Б.

Руденко О.В.,

Цена 179 руб.