

МЕНЮ

4 мая 2023 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	184	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	140	4,4	4,9	15,2	121	0,4
2008	1	БАТОН	20	1,6	0,2	9,8	48	0
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,1	4,1	0,1	37	0
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	2,5	2,5	10,7	74	0,4
Итого			345	8,6	11,7	35,8	280	0,8
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	1		14,6	62	344
Итого			200	1		14,6	62	344
Обед								
2012	43(2)	САЛАТ "ЛЕТО"	40	0,6	1,3	2	23	2,4
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА М/К БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180/10/3	3,1	2,8	17	105	8,4
2008	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	160	7,7	11,4	10,5	176	17,8
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	30	0,2	1,9	2,3	28	0,6
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	2	0,2	13,2	64	0
2008	4	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	6,6	35	0
2008	437	НАПИТОК ИЗ ЧЕРНОЙ СМОРОДИНЫ	150	0,2	0,1	13,1	54	12,6
Итого			613	15,1	17,9	64,7	485	41,8
Полдник								
2008	5	БИФИДОК	120	4,1	3	6,6	73	0,83
	17	ПОВИДЛО	20	0,1		11,4	46	0
2008	1	БАТОН	20	1,6	0,2	9,8	48	0
Итого			160	5,8	3,2	27,8	167	0,83
Ужин								
2008	56	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	40	0,7	2,3	4,4	42	2,3
2008	250	СУФЛЕ РЫБНОЕ (ПАРОВОЕ)	150	8,1	9	3,5	128	0,9
2008	4	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	6,6	35	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,1		4,7	19	0
Итого			360	10,2	11,5	19,2	224	3,2
Всего				40,7	44,3	162,1	1218	390,63

Модестова О.Б.

Руденко О.В.,