

## МЕНЮ

4 июня 2024 г.

Сад 12 часов

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда                                 | Выход | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал | Вита-<br>мин<br>С, мг |
|-------------------------------|---------------------|----------------------------------------------------|-------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|-----------------------|
|                               |                     |                                                    |       | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |                       |
| Завтрак                       |                     |                                                    |       |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          | 189                 | КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ<br>ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 200   | 7,75              | 9,88    | 35,23            | 263,84                                   | 0,64                  |
| 2008                          | 1                   | БАТОН                                              | 30    | 2,40              | 0,30    | 14,70            | 71,25                                    | 0,00                  |
| 2008                          | 13                  | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)                                   | 6     | 0,06              | 4,98    | 0,06             | 45,00                                    | 0,00                  |
| 2008                          | 432                 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК                                   | 180   | 3,06              | 3,15    | 10,54            | 81,55                                    | 0,53                  |
| Итого                         |                     |                                                    | 416   | 13,27             | 18,31   | 60,53            | 461,64                                   | 1,17                  |
| II Завтрак                    |                     |                                                    |       |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          | 2                   | ЯБЛОКО                                             | 50    | 0,18              | 0,18    | 4,35             | 19,99                                    | 4,44                  |
| Итого                         |                     |                                                    | 50    | 0,18              | 0,18    | 4,35             | 19,99                                    | 4,44                  |
| Обед                          |                     |                                                    |       |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2007                          | 20                  | САЛАТ ИЗ КОНСЕРВИРОВАННОЙ<br>КУКУРУЗЫ              | 40    | 1,03              | 4,94    | 3,60             | 62,89                                    | 1,36                  |
| 2008                          | 103                 | СУП ЛЕТНИЙ ОВОЩНОЙ НА М/К<br>БУЛЬОНЕ               | 200   | 2,17              | 3,19    | 10,04            | 77,67                                    | 9,56                  |
| 2012                          | 292                 | ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ<br>ЗАПЕЧЕННЫЕ                   | 50    | 9,63              | 9,13    | 4,10             | 137,33                                   | 0,00                  |
| 2008                          | 335                 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ                                  | 150   | 2,97              | 4,24    | 21,10            | 134,61                                   | 10,36                 |
| 2008                          | 3                   | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                     | 23    | 2,36              | 0,25    | 15,79            | 76,42                                    | 0,00                  |
| 2008                          | 4                   | ХЛЕБ РЖАНОЙ                                        | 50    | 3,25              | 0,43    | 16,85            | 89,18                                    | 0,00                  |
| 2008                          | 401                 | КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА                                    | 190   | 0,42              | 0,09    | 17,04            | 71,40                                    | 0,00                  |
| Итого                         |                     |                                                    | 703   | 21,83             | 22,27   | 88,52            | 649,50                                   | 21,28                 |
| Полдник                       |                     |                                                    |       |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          | 435                 | КЕФИР                                              | 129   | 3,64              | 3,14    | 5,03             | 66,62                                    | 0,88                  |
| 2008                          | 10                  | ПЕЧЕНЬЕ                                            | 45    | 3,41              | 4,45    | 33,82            | 189,53                                   | 0,00                  |
| Итого                         |                     |                                                    | 174   | 7,05              | 7,59    | 38,85            | 256,15                                   | 0,88                  |
| Ужин                          |                     |                                                    |       |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          | 224                 | ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНО-РИСОВАЯ                         | 95    | 9,73              | 8,26    | 18,50            | 204,93                                   | 0,23                  |
| 2008                          | 366                 | СОУС МОЛОЧНЫЙ №366                                 | 35    | 1,04              | 3,04    | 6,41             | 56,80                                    | 0,12                  |
| 2008                          | 3                   | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                     | 18    | 1,94              | 0,21    | 12,98            | 62,85                                    | 0,00                  |
| 2008                          | 430                 | ЧАЙ С САХАРОМ                                      | 200   | 0,11              | 0,00    | 5,03             | 20,53                                    | 0,02                  |
| Итого                         |                     |                                                    | 348   | 12,82             | 11,51   | 42,92            | 345,11                                   | 0,37                  |
| Всего                         |                     |                                                    |       | 55,15             | 59,86   | 235,17           | 1 732,39                                 | 28,14                 |

\_\_\_\_\_  
Модестова О.Б.

\_\_\_\_\_  
Руденко О.В.,

Всего 179/25