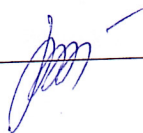


МЕНЮ
4 августа 2025 г.
Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	190	КАША МОЛОЧНАЯ "ДРУЖБА"	177	5,37	9,27	23,86	202,75	0,29
2008	1	БАТОН	29	2,32	0,29	14,26	69,13	0,00
	12	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	107	3,07	3,14	10,08	81,29	0,24
Итого			313	10,76	12,70	48,20	353,17	0,53
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	146	0,73	0,00	10,69	45,41	251,97
Итого			146	0,73	0,00	10,69	45,41	251,97
Обед								
2008	50	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	37	0,50	4,31	2,94	52,57	1,38
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	200	2,24	3,21	13,80	92,96	3,36
2008	312	ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	33	6,80	11,16	0,00	127,48	0,28
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	152	6,84	5,60	30,94	201,38	0,00
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	2,14	0,23	14,33	69,35	0,00
2008	4	ХЛЕБ РЖАНОЙ	48	3,18	0,42	16,49	87,27	0,00
2008	411	КИСЕЛЬ	180	0,00	0,00	15,31	61,21	0,00
Итого			670	21,70	24,93	93,81	692,22	5,02
Полдник								
2008	5	РЯЖЕНКА	114	3,23	2,78	4,67	60,05	0,33
	19	КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ	55	3,85	5,38	28,84	178,95	0,06
Итого			169	7,08	8,16	33,51	239,00	0,39
Ужин								
2008	231	РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	50	5,03	2,98	3,62	61,66	1,14
2008	333	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	100	2,57	4,75	20,76	136,43	10,48
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	29	2,93	0,31	19,60	94,88	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,12	0,00	3,63	15,02	0,02
Итого			329	10,65	8,04	47,61	307,99	11,64
Всего				50,92	53,83	233,82	1 637,79	269,55

 Модестова О.Б.

 Руденко О.В.,

Цена 210 руб.