

Утверждаю

Заведующий
МБДОУ "Детский сад № 365" г.о. Самара
/Гриднева Е.В./**МЕНЮ**
4 сентября 2024 г.**Ясли 12 часов**

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	139	4,37	5,77	15,71	131,15	0,52
2008	1	БАТОН	20	1,60	0,20	9,82	47,60	0,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,05	4,13	0,05	37,35	0,00
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	160	2,97	3,14	9,58	77,57	0,50
Итого			324	8,99	13,24	35,16	293,67	1,02
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	1,00	0,00	14,60	62,00	344,00
Итого			200 ^г	1,00	0,00	14,60	62,00	344,00
Обед								
2008	23	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	36	0,33	2,06	1,12	24,80	6,50
2008	75	БОРЩ СО СМЕТАНОЙ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ	180/0/2	1,13	1,64	5,22	40,17	5,91
1996	375	БЕФСТРОГАНОВ	24	4,32	4,05	1,61	60,12	0,00
2008	181	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	110	3,29	3,31	23,53	137,14	0,00
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	2,06	0,22	13,80	66,80	0,00
2008	4	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,64	0,35	13,68	72,40	0,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	160	0,00	0,00	7,24	28,94	0,00
Итого			572	13,77	11,63	66,20	430,37	12,41
Полдник								
	9	ВАРЕНЕЦ	115	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	21	ПЛЮШКА	55	5,00	7,58	31,16	212,28	0,20
Итого			170	5,00	7,58	31,16	212,28	0,20
Ужин								
к/к	23	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ	30	0,59	0,04	1,23	7,58	0,78
к/к	24	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	68	6,61	7,67	8,82	133,10	2,86
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	2,06	0,22	13,80	66,80	0,00
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	150	0,10	0,00	7,94	32,62	0,46
Итого			268	9,36	7,93	31,79	240,10	4,10
Всего				38,12	40,38	178,91	1 238,42	361,73

Модестова О.Б.

Руденко О.В.,