



Заведующий

МБДОУ "Детский сад № 365" г.о. Самара

Гриднева Е.В./

МЕНЮ

4 октября 2024 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	100	3,03	4,96	13,26	109,71	0,32
2008	1	БАТОН	20	1,60	0,20	9,82	47,60	0,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,05	4,13	0,05	37,35	0,00
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	150	2,02	2,07	7,74	57,18	0,32
Итого			275	6,70	11,36	30,87	251,84	0,64
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	1,00	0,00	14,60	62,00	344,00
Итого			200	1,00	0,00	14,60	62,00	344,00
Обед								
2008	7	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	21	0,16	0,02	0,49	2,72	1,95
2008	93	СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ	180	2,16	1,94	12,95	77,98	3,91
2008	252	МЯСО ОТВАРНОЕ	30	5,63	4,74	0,64	67,74	0,27
2008	141	РАГУ ОВОЩНОЕ	118	2,48	8,37	12,97	137,40	16,16
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	2,06	0,22	13,80	66,80	0,00
2008	4	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,64	0,35	13,68	72,40	0,00
2008	396	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК И ЛИМОНА	150	0,06	0,05	8,54	35,02	0,65
Итого			559	15,19	15,69	63,07	460,06	22,94
Полдник								
2008	18	СНЕЖОК	119	3,23	2,89	5,21	65,28	0,81
2008	471	БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА"	55	4,98	8,12	29,14	208,98	0,21
Итого			174	8,21	11,01	34,35	274,26	1,02
Ужин								
2008	225	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА	61	8,27	5,77	14,85	159,88	0,14
2008	371	СОУС СМЕТАННЫЙ №371	28	0,90	2,59	4,26	43,70	0,09
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	2,06	0,22	13,80	66,80	0,00
2008	430	ЧАЙ С МОЛОКОМ	150	1,64	1,72	6,73	48,36	0,31
Итого			259	12,87	10,30	39,64	318,74	0,54
Всего				43,97	48,36	182,53	1 366,90	369,14

Модестова О.Б.

Руденко О.В.,

Целесообразно