

Утверждаю

Заведующий
МБДОУ "Детский сад № 365" г.о. Самара
/Гриднева Е.В./

МЕНЮ

4 декабря 2023 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	130	4,1	5,7	12,8	121	0,2
2008	1	БАТОН	20	1,6	0,2	9,8	48	0
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,1	4,2	0,1	38	0
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	2,6	2,5	10,7	76	0,2
Итого.			335	8,4	12,6	33,4	283	0,4
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	1		14,6	62	344
Итого			200	1		14,6	62	344
Обед								
2008	28	МОРКОВЬ С САХАРОМ	40	0,5	0,8	4,5	27	1,9
2008	89	РАССОЛЬНИК НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	180/12	3	2,3	12,9	84	5,4
2008	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	160	13,1	14,8	27,8	299	1,8
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	2,1	0,2	13,8	67	0
2008	4	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	13,7	72	0
2008	411	КИСЕЛЬ	150			12,3	49	0
Итого			602	21,3	18,5	85	598	9,1
Полдник								
2008	5	БИФИДОК	119	3,9	2,9	6,4	71	0,8
2008	467	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	50	4,5	6,7	29,8	197	0,1
Итого			169	8,4	9,6	36,2	268	0,9
Ужин								
2008	237	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	100	8,5	2,3	2,1	62	0,5
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	110		2,4		22	0
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	2,1	0,2	13,8	67	0
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	150	0,1		7,9	32	0,5
Итого			380	10,7	4,9	23,8	183	1
Всего.				49,8	45,6	193	1394	355,4

Модестова О.Б.

Руденко О.В.,

Цена 179 руб.