



Заведующий  
МБДОУ "Детский сад № 365" г.о. Самара  
/Гриднева Е.В./

# МЕНЮ

4 декабря 2024 г.

Ясли 12 часов

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда                                                    | Выход   | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал | Вита-<br>мин<br>С, мг |
|-------------------------------|---------------------|-----------------------------------------------------------------------|---------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|-----------------------|
|                               |                     |                                                                       |         | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |                       |
| Завтрак                       |                     |                                                                       |         |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          | 184                 | КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ<br>ВЯЗКАЯ                                       | 135     | 3,85              | 5,64    | 15,51            | 127,12                                   | 0,43                  |
| 2008                          | 1                   | БАТОН                                                                 | 20      | 1,60              | 0,20    | 9,82             | 47,60                                    | 0,00                  |
| 2008                          | 13                  | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)                                                      | 5       | 0,05              | 4,13    | 0,05             | 37,35                                    | 0,00                  |
|                               | 12                  | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ                                            | 86      | 2,38              | 2,49    | 9,36             | 68,44                                    | 0,42                  |
| Итого                         |                     |                                                                       | 246     | 7,88              | 12,46   | 34,74            | 280,51                                   | 0,85                  |
| II Завтрак                    |                     |                                                                       |         |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          | 2                   | ЯБЛОКО                                                                | 51      | 0,18              | 0,18    | 4,44             | 20,40                                    | 4,53                  |
| Итого                         |                     |                                                                       | 51      | 0,18              | 0,18    | 4,44             | 20,40                                    | 4,53                  |
| Обед                          |                     |                                                                       |         |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          | 15                  | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С<br>ЧЕРНОСЛИВОМ                                      | 35      | 0,58              | 1,02    | 5,47             | 33,71                                    | 1,42                  |
| 2008                          | 84                  | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С<br>КАРТОФЕЛЕМ НА МЯСНОМ<br>БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ | 180/0/3 | 1,62              | 1,58    | 7,80             | 52,06                                    | 9,69                  |
| 2008                          | 264                 | ГОВЯДИНА В КИСЛО-СЛАДКОМ<br>СОУСЕ                                     | 34      | 4,83              | 7,41    | 1,83             | 93,39                                    | 0,60                  |
| 2008                          | 331                 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ<br>ОТВАРНЫЕ                                        | 110     | 0,02              | 2,41    | 0,02             | 21,77                                    | 0,00                  |
| 2008                          | 3                   | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                                        | 40      | 4,12              | 0,44    | 27,60            | 133,60                                   | 0,00                  |
| 2008                          | 4                   | ХЛЕБ РЖАНОЙ                                                           | 20      | 1,32              | 0,18    | 6,84             | 36,20                                    | 0,00                  |
| 2008                          | 440                 | НАПИТОК ИЗ КУРАГИ                                                     | 150     | 0,66              | 0,04    | 10,89            | 47,09                                    | 0,21                  |
| Итого                         |                     |                                                                       | 572     | 13,15             | 13,08   | 60,45            | 417,82                                   | 11,92                 |
| Полдник                       |                     |                                                                       |         |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          | 435                 | КЕФИР                                                                 | 116     | 3,27              | 2,82    | 4,51             | 59,82                                    | 0,79                  |
| 2008                          | 451                 | ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С<br>КАРТОФЕЛЕМ                                      | 55      | 3,78              | 5,81    | 20,83            | 150,47                                   | 1,78                  |
| Итого                         |                     |                                                                       | 171     | 7,05              | 8,63    | 25,34            | 210,29                                   | 2,57                  |
| Ужин                          |                     |                                                                       |         |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          | 256                 | ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ                                                | 27      | 2,90              | 6,83    | 2,73             | 86,84                                    | 2,19                  |
| 2008                          | 335                 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ                                                     | 110     | 2,65              | 3,19    | 16,52            | 105,25                                   | 7,86                  |
| 2008                          | 4                   | ХЛЕБ РЖАНОЙ                                                           | 20      | 1,32              | 0,18    | 6,84             | 36,20                                    | 0,00                  |
| 2008                          | 431                 | ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ                                               | 150     | 0,11              | 0,00    | 7,93             | 32,64                                    | 0,47                  |
| Итого                         |                     |                                                                       | 307     | 6,98              | 10,20   | 34,02            | 260,93                                   | 10,52                 |
| Всего                         |                     |                                                                       |         | 35,24             | 44,55   | 158,99           | 1 189,95                                 | 30,39                 |

Модестова О.Б.

Руденко О.В.,

Цена 179 руб.