

Утверждаю

Заведующий

МБДОУ "Детский сад № 365" г.о. Самара

/Гриднева Е.В./

МЕНЮ

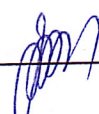
5 февраля 2024 г.

Сад 12 часов



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	7,2	10,1	22,5	211	0,4
2008	1	БАТОН	30	2,4	0,3	15	73	0
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	3	2,9	11,4	84	0,2
Итого			410	12,6	13,3	48,9	368	0,6
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	150	0,8		11	47	258,5
Итого			150	0,8		11	47	258,5
Обед								
2008	28	МОРКОВЬ С САХАРОМ	60	0,7	1,3	6,8	42	2,7
2008	89	РАССОЛЬНИК НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	200	2	1,5	12,8	73	5,2
2008	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	210	13,8	17,1	34,9	353	2
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,2	0,3	21,3	103	0
2008	4	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,4	0,4	17,4	92	0
2008	411	КИСЕЛЬ	180			18,1	73	0
Итого			730	23,1	20,6	111,3	736	9,9
Полдник								
2008	5	БИФИДОК	119	4	3	6,5	72	0,8
2008	467	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	50	4,4	6,3	29,6	192	0,1
Итого			169	8,4	9,3	36,1	264	0,9
Ужин								
2008	237	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	80	5,5	1,6	1,4	43	0,5
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150		3,7		33	0
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,2	0,3	21,3	103	0
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	0,1		7,7	32	0,6
Итого			440	8,8	5,6	30,4	211	1,1
Всего				53,7	48,8	237,7	1626	271

 Модестова О.Б.

 Руденко О.В.,

Цена 179 руб.