

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение "Детский сад № 365" г.о. Самара

2 365" г.о. Самара

/Гриднева Е.В./

5 марта 2024 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	140	5,1	10,2	3,8	127	0,4
2008	8	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	34	0,6	2,9	2,5	39	2,3
2008	1	БАТОН	20	1,6	0,2	9,8	48	0
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,1	4,2	0,1	38	0
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	150	3	3,2	9,5	78	0,5
Итого			349	10,4	20,7	25,7	330	3,2
II Завтрак								
2008	2	ЯБЛОКО	44	0,2	0,2	3,8	18	3,9
Итого			44	0,2	0,2	3,8	18	3,9
Обед								
2008	50	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	30	0,5	2,4	2,6	34	1,2
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ	180	4,6	1,6	14,2	89	6,4
2008	299	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	165	8	11,3	24,5	232	12,3
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	2,1	0,2	13,8	67	0
2008	4	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	13,7	72	0
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	150	0,1		9,5	40	1,4
Итого			585	17,9	15,9	78,3	534	21,3
Полдник								
	9	ВАРЕНЕЦ	115	3,3	2,9	4,7	61	0,92
2008	10	ПЕЧЕНЬЕ	35	2,6	3,5	26,3	147	0
Итого			150	5,9	6,4	31	208	0,92
Ужин								
2008	258	МОРКОВНАЯ ЗАПЕКАНКА С ТВОРОГОМ	90	9,5	6,9	10,6	159	0,6
2008	366	СОУС МОЛОЧНЫЙ №366	20	0,8	2,4	5,2	46	0,1
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	2,1	0,2	13,8	67	0
2008	430	ЧАЙ С МОЛОКОМ	150	1,7	1,8	6,9	50	0,3
Итого			280	14,1	11,3	36,5	322	1
Всего				48,5	54,5	175,3	1412	30,32

Модестова О.Б.

Руденко О.В.,