

Утверждаю

Заведующий

МБДОУ "Детский сад № 365" г.о. Самара

/Гриднева Е.В./

МЕНЮ

5 марта 2024 г.

Сад 12 часов



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	180	5,2	10,6	3,8	130	0,4
2008	8	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	34	0,6	2,9	2,5	38	2,2
2008	1	БАТОН	30	2,3	0,3	14,3	69	0
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	6	0,1	5	0,1	45	0
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,3	3,6	11	89	0,6
Итого			400	11,5	22,4	31,7	371	3,2
II Завтрак								
2008	2	ЯБЛОКО	44	0,2	0,2	3,8	17	3,9
Итого			44	0,2	0,2	3,8	17	3,9
Обед								
2008	50	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	40	0,6	2,4	3,2	37	1,5
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ	200	5,3	2,3	16,3	108	3,4
2008	299	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	200	8,7	12,5	29,5	266	14,9
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	2,2	0,2	14,7	71	0
2008	4	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,2	0,4	16,6	88	0
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	0,1		13	54	1,9
Итого			710	20,1	17,8	93,3	624	21,7
Полдник								
Итого			115	3,3	2,9	4,7	61	0,92
	9	ВАРЕНЕЦ	35	2,6	3,5	26,2	147	0
2008	10	ПЕЧЕНЬЕ	150	5,9	6,4	30,9	208	0,92
Итого								
Ужин								
2008	258	МОРКОВНАЯ ЗАПЕКАНКА С ТВОРОГОМ	100	10	9,4	12,7	191	0,6
2008	366	СОУС МОЛОЧНЫЙ №366	40	1,3	3,9	8,4	74	0,2
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	2,2	0,2	14,7	71	0
2008	430	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	3	3,2	10,4	81	0,5
2008			360	16,5	16,7	46,2	417	1,3
Итого				54,2	63,5	205,9	1637	31,02
Всего								

Модестова О.Б.

Руденко О.В.,

Цена 179 руб.