

МЕНЮ
5 апреля 2023 г.**Ясли 12 часов**

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	184	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ	145	4,3	5,7	16,5	133	0,5
2008	1	БАТОН	20	1,6	0,2	9,8	48	0
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,1	4,1	0,1	37	0
	12	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	160	2,8	3	10,1	77	0,5
Итого			330	8,8	13	36,5	295	1
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	1		14,6	62	344
Итого			200	1		14,6	62	344
Обед								
2008	15	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕРНОСЛИВОМ	40	0,6	0,8	5,1	31	1,3
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180/0/3	1,6	1,2	7,7	48	9,6
2008	264	ГОВЯДИНА В КИСЛО-СЛАДКОМ СОУСЕ	60	5,2	7,1	1,9	92	0,6
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	110		2,1		20	0
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,9	0,4	26,3	128	0
2008	4	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	6,5	35	0
2008	440	НАПИТОК ИЗ КУРАГИ	150	0,5		9,7	42	0,2
Итого			603	13,1	11,8	57,2	396	11,7
Полдник								
2008	435	КЕФИР	150	4,5	0,2	6	47	1,5
2008	451	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАРТОФЕЛЕМ	55	3,5	4,8	21	139	1,7
Итого			205	8	5	27	186	3,2
Ужин								
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	60	5,5	7,4	2,9	106	4
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	110	2,2	2,7	15,8	96	7,8
2008	4	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	6,5	35	0
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	150	0,1		8,1	34	0,6
Итого			340	9,1	10,3	33,3	271	12,4
Всего				40	40,1	168,6	1210	372,3


 Кочемалкина Е.П.


 Руденко О.В., 14900