

МЕНЮ

5 апреля 2024 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	142	3,7	5,2	19,9	142	0,4
2008	1	БАТОН	20	1,6	0,2	9,8	48	0
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,1	4,1	0,1	37	0
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	170	2,6	2,8	8,8	70	0,4
Итого			337	8	12,3	38,6	297	0,8
II Завтрак								
2008	2	ЯБЛОКО	63	0,2	0,2	5,4	25	5,5
Итого			63	0,2	0,2	5,4	25	5,5
Обед								
2012	43(1)	САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	30	0,6	2	2,9	33	2,1
2008	114	СВЕКОЛЬНИК НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180/0/3	1,6	1,7	10,2	63	4,9
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	40	6,3	9,5	4	127	1,5
2008	333	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	110	1,9	2,2	15,8	92	8
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	2,1	0,2	13,8	67	0
2008	4	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,5	0,3	13,2	70	0
2008	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	160	0,5	0,2	16,4	79	61,4
Итого			583	15,5	16,1	76,3	531	77,9
Полдник								
2008	18	СНЕЖОК	122	3,3	3	5,3	67	0,8
2008	451	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	55	3,9	6,5	29,6	193	0,1
Итого			177	7,2	9,5	34,9	260	0,9
Ужин								
1988 г	55	ЛАКОМКА	70	10,7	7	16,7	191	0,1
2008	371	СОУС СМЕТАННЫЙ №371	35	1,1	3,7	5,9	61	0,1
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	2,1	0,2	13,8	67	0
2008	430	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	1,7	1,8	8,4	56	0,3
Итого			325	15,6	12,7	44,8	375	0,5
Всего				46,5	50,8	200	1488	85,6

Модестова О.Б.

Руденко О.В.,

Специ 179/ру