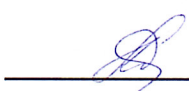
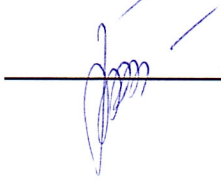


МЕНЮ
5 апреля 2024 г.**Сад 12 часов**

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2008	189	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	5	7,3	31,3	212
2008	1	БАТОН	30	2,4	0,3	14,5	70
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	6	0,1	5	0,1	45
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	180	2,2	2,3	9,2	66
Итого			416	9,7	14,9	55,1	393
II Завтрак							
2008	2	ЯБЛОКО	63	0,2	0,2	5,4	25
Итого			63	0,2	0,2	5,4	25
Обед							
2012	43(1)	САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	50	0,8	3,1	4,1	48
2008	114	СВЕКОЛЬНИК НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	200/0/2	1,6	2,3	11,7	75
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	37	6,2	7,8	4,5	113
2008	333	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	150	2,9	3,4	23,7	138
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3	0,3	20,2	98
2008	4	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,2	0,4	16,4	87
2008	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	190	0,7	0,3	18,1	90
Итого			709	18,4	17,6	98,7	649
Полдник							
2008	18	СНЕЖОК	123	3,3	3	5,4	68
2008	451	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	70	4,2	7,5	37,8	236
Итого			193	7,5	10,5	43,2	304
Ужин							
1988 г	55	ЛАКОМКА	80	11,4	9,4	20,2	229
2008	371	СОУС СМЕТАННЫЙ №371	55	1,7	5,5	8,5	90
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	2,1	0,2	13,9	68
2008	430	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	2,1	2,2	9	63
Итого			355	17,3	17,3	51,6	450
Всего				53,1	60,5	254	1821


 Модестова О.Б.


 Руденко О.В.,

