

Утверждаю

Заведующий
МБДОУ "Детский сад № 365" г.о. Самара
Гриднева Е.В.**МЕНЮ**
5 мая 2023 г.**Ясли 12 часов**

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	142	3,6	4,4	18,6	129	0,4
2008	1	БАТОН	20	1,6	0,2	9,8	48	0
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,1	4,1	0,1	37	0
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	170	2,5	2,7	8,6	68	0,4
Итого			337	7,8	11,4	37,1	282	0,8
II Завтрак								
2008	2	ЯБЛОКО	100	0,2	0,2	4,3	20	4,4
Итого			100	0,2	0,2	4,3	20	4,4
Обед								
2012	43(1)	САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	40	0,6	2	2,8	32	1,8
2008	114	СВЕКОЛЬНИК НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180/0/5	1,6	2	10	65	4,8
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	80	5,7	9,1	3,7	119	1,2
2008	333	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	110	2,1	3,1	17,4	107	8,8
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	2	0,2	13,6	66	0
2008	4	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,3	13,3	70	0
2008	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	160	0,5	0,2	15,4	73	54,5
Итого			635	15,1	16,9	76,2	532	71,1
Полдник								
2008	18	СНЕЖОК	120	3,3	3	5,3	67	0,8
2008	451	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	55	4,1	8,7	33,7	228	0,2
Итого			175	7,4	11,7	39	295	1
Ужин								
1988 г	55	ЛАКОМКА	130	10,4	8,1	14,5	174	0,1
2008	371	СОУС СМЕТАННЫЙ №371	50	1	3	5,5	52	0,1
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	2	0,2	13,6	66	0
2008	430	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	0,5	0,5	6,1	31	0,1
Итого			400	13,9	11,8	39,7	323	0,3
Всего				44,4	52	196,3	1452	77,6

Модестова О.Б.

Руденко О.В.,