

Утверждаю

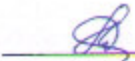
Заведующий
МБДОУ "Детский сад № 365" г.о. Самара
Гриднева Е.В.

МЕНЮ

5 мая 2023 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	4,1	5,6	29,5	186	0,4
2008	1	БАТОН	30	2,3	0,3	14,2	69	0
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	6	0,1	5	0,1	45	0
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	180	1,9	1,9	8,5	59	0,3
Итого			416	8,4	12,8	52,3	359	0,7
II Завтрак								
2008	2	ЯБЛОКО	100	0,2	0,2	4,3	20	4,4
Итого			100	0,2	0,2	4,3	20	4,4
Обед								
2012	43(1)	САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	60	0,9	3,1	4,3	49	2,6
2008	114	СВЕКОЛЬНИК НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	200/0/3	1,6	2,2	11,4	72	5,2
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	80	5,5	7,2	4	102	1
2008	333	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	150	2,9	1,8	23,7	123	12
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3	0,3	20,2	98	0
2008	4	ХЛЕБ РЖАНОЙ	55	3,5	0,5	18,3	97	0
2008	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	190	0,6	0,2	17,1	83	68,6
Итого			768	18	15,3	99	624	89,4
Полдник								
2008	18	СНЕЖОК	120	3,3	3	5,3	67	0,8
2008	451	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	70	4,2	6,5	45,6	257	0,1
Итого			190	7,5	9,5	50,9	324	0,9
Ужин								
1988 г	55	ЛАКОМКА	160	12,9	9,9	18,8	217	0,1
2008	371	СОУС СМЕТАННЫЙ №371	70	1,4	3,9	7,9	71	0,1
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	2	0,2	13,6	66	0
2008	430	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	0,6	0,5	6,2	31	0,1
Итого			450	16,9	14,5	46,5	385	0,3
Всего				51	52,3	253	1712	95,7

 Модестова О.Б.

 Руденко О.В.,