

Утверждаю

Заведующий
МБДОУ "Детский сад № 365" г.о. Самара
Гриднева Е.В./**МЕНЮ**
5 июня 2023 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	190	КАША МОЛОЧНАЯ "ДРУЖБА"	130					
2008	1	БАТОН	20	4,2	6,4	17,1	145	0,2
	12	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	160	1,5	0,2	9,2	45	0
Итого			310	3	3,1	11,3	85	0,2
				8,7	9,7	37,6	275	0,4
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	20,2	86	4
Итого			200	1	0,2	20,2	86	4
Обед								
2008	50	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	40	0,4	2,4	2,3	32	1,1
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180/12/3	4,5	4,9	19,2	138	7
2008	312	ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	60/20	7,2	10,2	2	129	0,3
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	120	4,2	5,7	18,8	143	0
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	2,1	0,2	13,8	67	0
2008	4	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	13,7	72	0
2008	411	КИСЕЛЬ	150			13,4	54	0
Итого			645	21	23,8	83,2	635	8,4
Полдник								
2008	5	БИФИДОК	134	4,6	3,4	7,4	81	0,92
	19	КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ	55	3,9	7,6	28,1	196	0,1
Итого			189	8,5	11	35,5	277	1,02
Ужин								
2008	231	РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	60	8,5	2,9	2,7	70	0,9
2008	123	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	120	2,3	0,5	18,3	87	16,62
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	2,1	0,2	13,8	67	0
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	0,1		8	33	0,6
Итого			380	13	3,6	42,8	257	18,12
Всего				52,2	48,3	219,3	1530	31,94

Модестова О.Б.

Руденко О.В.,