

Утверждаю

Заведующий
МБДОУ "Детский сад № 365" г.о. Самара
/Гриднева Е.В./

МЕНЮ

5 сентября 2023 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	130	3,6	5	14,6	120	0,4
2008	1	БАТОН	20	1,5	0,2	9,3	45	0
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,1	4,2	0,1	38	0
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	2,1	2,1	10,1	67	0,4
Итого			335	7,3	11,5	34,1	270	0,8
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	1		14,6	62	344
Итого			200	1		14,6	62	344
Обед								
2007	20	САЛАТ ИЗ КОНСЕРВИРОВАННОЙ КУКУРУЗЫ	40	0,7	2,8	2,3	37	0,9
2008	103	СУП ЛЕТНИЙ ОВОЩНОЙ НА М/К БУЛЬОНЕ	180/9	3,3	3,1	9,9	80	8,2
2012	292	ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ	60	7,8	9,2	4,3	132	0
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	110	3,3	4,9	17,5	127	8
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,3	0,1	8,7	42	0
2008	4	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,5	0,3	13	69	0
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	160	0,4	0,1	15,4	64	0
Итого			619	19,3	20,5	71,1	551	17,1
Полдник								
2008	435	КЕФИР	135	3,8	3,3	5,3	70	0,9
2008	10	ПЕЧЕНЬЕ	40	2,9	3,8	29	162	0
Итого			175	6,7	7,1	34,3	232	0,9
Ужин								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНО- РИСОВАЯ	130	13,1	15,2	15,7	255	0,4
2008	366	СОУС МОЛОЧНЫЙ №366	50	1,4	4,1	6,1	67	0,2
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	2	0,2	13,1	63	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		5,5	22	0
Итого			400	16,6	19,5	40,4	407	0,6
Всего				50,9	58,6	194,5	1522	363,4

 Модестова О.Б.

 Руденко О.В.,