

МЕНЮ
5 сентября 2025 г.**Ясли 12 часов**

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	95	2,93	4,96	13,32	109,65	0,30
2008	1	БАТОН	20	1,60	0,20	9,82	47,60	0,00
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	151	1,84	1,90	7,43	53,73	0,29
Итого			266	6,37	7,06	30,57	210,98	0,59
II Завтрак								
2008		БАНАН	65	0,68	0,23	8,74	40,50	4,55
Итого			65	0,68	0,23	8,74	40,50	4,55
Обед								
2008	7	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	17	0,13	0,02	0,41	2,28	1,63
2008	93	СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ	180	2,11	1,92	12,72	76,69	3,89
2008	252	МЯСО ОТВАРНОЕ	26	4,80	4,05	0,63	58,18	0,26
2008	141	РАГУ ОВОЩНОЕ	135	2,48	8,37	13,00	137,44	16,15
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	2,06	0,22	13,80	66,80	0,00
2008	4	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,64	0,35	13,68	72,40	0,00
2008	396	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК И ЛИМОНА	150	0,06	0,05	8,54	35,01	0,64
Итого			568	14,28	14,98	62,78	448,80	22,57
Полдник								
2008	18	СНЕЖОК	118	3,21	2,86	5,17	64,75	0,80
2008	471	БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА"	55	5,45	8,71	30,13	219,88	0,29
Итого			173	8,66	11,57	35,30	284,63	1,09
Ужин								
2008	225	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА	79	10,43	6,78	16,64	188,89	0,18
2008	371	СОУС СМЕТАННЫЙ №371	46	1,36	4,52	4,82	65,22	0,13
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	2,06	0,22	13,80	66,80	0,00
2008	430	ЧАЙ С МОЛОКОМ	150	2,24	2,37	7,72	60,31	0,42
Итого			295	16,09	13,89	42,98	381,22	0,73
Всего				46,08	47,73	180,37	1 366,13	29,53

Модестова О.Б.

Руденко О.В.,