

МЕНЮ

5 ноября 2024 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	60	3,80	7,85	2,69	96,87	0,13
2008	8	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	23	0,42	1,99	1,72	26,56	1,56
2008	1	БАТОН	20	1,60	0,20	9,82	47,60	0,00
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	150	3,10	3,18	9,38	79,14	0,23
Итого			253	8,92	13,22	23,61	250,17	1,92
II Завтрак								
2008	2	ЯБЛОКО	47	0,17	0,17	4,09	18,77	4,17
Итого			47	0,17	0,17	4,09	18,77	4,17
Обед								
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	180	6,45	1,69	17,91	112,81	2,99
2008	312	ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	30	6,95	9,87	0,00	116,56	0,28
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	135	3,38	3,73	22,22	136,03	10,72
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	2,06	0,22	13,80	66,80	0,00
2008	4	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,64	0,35	13,68	72,40	0,00
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	150	0,16	0,02	9,73	42,47	2,82
Итого			555	21,64	15,88	77,34	547,07	16,81
Полдник								
	9	ВАРЕНЕЦ	117	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	10	ПЕЧЕНЬЕ	33	2,49	3,26	24,72	138,55	0,00
Итого			150	2,49	3,26	24,72	138,55	0,00
Ужин								
2008	258	МОРКОВНАЯ ЗАПЕКАНКА С ТВОРОГОМ	60	8,12	4,66	6,73	117,43	0,37
2008	366	СОУС МОЛОЧНЫЙ №366	25	0,79	2,34	5,66	46,60	0,09
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	2,06	0,22	13,80	66,80	0,00
2008	430	ЧАЙ С МОЛОКОМ	150	1,81	1,90	6,36	49,10	0,34
Итого			255	12,78	9,12	32,55	279,93	0,80
Всего				46,00	41,65	162,31	1 234,49	23,70

Модестова О.Б.

Руденко О.В.,

Цена 179 руб.