

Утверждаю

Заведующий
МБДОУ "Детский сад № 365" г.о. Самара
Гриднева Е.В./**МЕНЮ**
5 ноября 2024 г.**Сад 12 часов**

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	80	4,69	9,88	3,49	121,96	0,17
2008	8	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	29	0,53	2,48	2,14	33,12	1,95
2008	1	БАТОН	29	2,37	0,30	14,54	70,47	0,00
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,29	3,36	9,65	82,56	0,24
Итого			318	10,88	16,02	29,82	308,11	2,36
II Завтрак								
2008	2	ЯБЛОКО	47	0,17	0,17	4,09	18,76	4,17
Итого			47	0,17	0,17	4,09	18,76	4,17
Обед								
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	180	5,38	2,22	16,03	105,84	3,22
2008	312	ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	30	6,97	9,89	0,00	116,81	0,28
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	135	2,96	2,77	21,52	123,02	10,63
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	2,06	0,22	13,80	66,80	0,00
2008	4	ХЛЕБ РЖАНОЙ	49	3,26	0,44	16,91	89,49	0,00
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	0,11	0,01	13,00	54,53	2,02
Итого			614	20,74	15,55	81,26	556,49	16,15
Полдник								
	9	ВАРЕНЕЦ	117	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	10	ПЕЧЕНЬЕ	33	2,49	3,25	24,68	138,30	0,00
Итого			150	2,49	3,25	24,68	138,30	0,00
Ужин								
2008	258	МОРКОВНАЯ ЗАПЕКАНКА С ТВОРОГОМ	60	8,74	7,21	9,91	155,48	0,52
2008	366	СОУС МОЛОЧНЫЙ №366	30	0,96	3,71	8,91	72,74	0,09
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	29	3,07	0,33	20,58	99,64	0,00
2008	430	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	1,82	1,89	7,83	54,93	0,34
Итого			319	14,59	13,14	47,23	382,79	0,95
Всего				48,87	48,13	187,08	1 404,45	23,63

Модестова О.Б.

Руденко О.В.,