

Утверждаю

Заведующий

МБДОУ "Детский сад № 365" г.о. Самара

/Галимова А.Д./

МЕНЮ

5 ноября 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	184	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ	200	4,87	7,04	22,97	175,03	0,23
2008	1	БАТОН	20	2,09	0,26	12,83	62,18	0,00
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	2,16	2,14	14,61	86,62	0,16
Итого			400	9,12	9,44	50,41	323,83	0,39
Обед								
2008	15	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕРНОСЛИВОМ	30	0,44	0,80	4,31	26,24	1,07
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180/0/3	1,56	1,17	7,69	47,69	9,66
2008	264	МЯСО ПТИЦЫ В КИСЛО-СЛАДКОМ СОУСЕ	50	9,13	11,73	1,85	149,46	0,87
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	130	4,49	3,27	28,66	162,18	0,00
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	5,27	0,56	35,28	170,76	0,00
2008	4	ХЛЕБ РЖАНОЙ	55	2,75	0,37	14,24	75,34	0,00
2008	411	КИСЕЛЬ	150	0,00	0,00	20,26	81,03	0,00
Итого			618	23,64	17,90	112,29	712,70	11,60
Полдник								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	150	0,75	0,00	10,95	46,50	258,00
2008	451	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАРТОФЕЛЕМ	55	4,65	7,27	22,29	172,65	1,93
Итого			205	5,40	7,27	33,24	219,15	259,93
Ужин								
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	50	2,55	5,43	2,13	70,36	1,98
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	140	5,33	6,21	24,31	173,46	10,45
2008	4	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,00	0,13	5,17	27,38	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,11	0,00	8,64	34,96	0,02
Итого			410	8,99	11,77	40,25	306,16	12,45
Всего				47,15	46,38	236,19	1 561,84	284,37

Перфилова А.О. 210-00

Руденко О.В.,