

МЕНЮ

5 декабря 2023 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	140	5,1	10,1	3,8	126	0,4
2008	8	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	36	0,7	3,1	2,6	41	2,4
2008	1	БАТОН	20	1,6	0,2	9,8	48	0
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,1	4,2	0,1	38	0
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	150	3	3,2	9,4	77	0,5
Итого			351	10,5	20,8	25,7	330	3,3
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	1		14,6	62	344
Итого			200	1		14,6	62	344
Обед								
2008	20	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	40	1	2,1	2,4	32	3,5
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ	180	4,4	1,6	13,5	85	2,9
2008	299	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	165	7,9	11	24,3	228	12,3
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	2	0,2	13,6	66	0
2008	4	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	13,7	72	0
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	150	0,1		9,4	39	1
Итого			595	18	15,3	76,9	522	19,7
Полдник								
	9	ВАРЕНЕЦ	134	3,8	3,3	5,4	70	1,07
2008	10	ПЕЧЕНЬЕ	50	3,8	4,9	37,2	209	0
Итого			184	7,6	8,2	42,6	279	1,07
Ужин								
2008	258	МОРКОВНАЯ ЗАПЕКАНКА С ТВОРОГОМ	130	9,4	7,6	13,3	175	0,8
2008	366	СОУС МОЛОЧНЫЙ №366	40	0,8	2,5	5,5	47	0,1
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	2	0,2	13,6	66	0
2008	430	ЧАЙ С МОЛОКОМ	150	2,2	2,4	7,7	61	0,4
Итого			340	14,4	12,7	40,1	349	1,3
Всего				51,5	57	199,9	1542	369,37

Модестова О.Б.

Руденко О.В.,

Цена 179 руб.