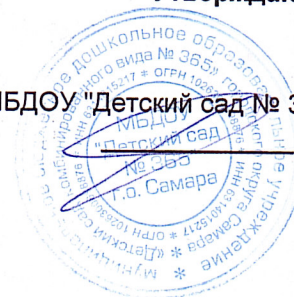


Утверждаю

Заведующий  
МБДОУ "Детский сад № 365" г.о. Самара  
Гриднева Е.В./**МЕНЮ**  
5 декабря 2023 г.**Сад 12 часов**

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда                                  | Выход | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал | Вита-<br>мин<br>С, мг |
|-------------------------------|---------------------|-----------------------------------------------------|-------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|-----------------------|
|                               |                     |                                                     |       | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |                       |
| Завтрак                       |                     |                                                     |       |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          | 214                 | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ                                   | 150   | 5,1               | 10,4    | 3,7              | 128                                      | 0,4                   |
| 2008                          | 8                   | ИКРА КАБАЧКОВАЯ<br>КОНСЕРВИРОВАННАЯ                 | 36    | 0,6               | 3       | 2,6              | 41                                       | 2,4                   |
| 2008                          | 1                   | БАТОН                                               | 30    | 2,3               | 0,3     | 14,3             | 69                                       | 0                     |
| 2008                          | 13                  | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)                                    | 6     | 0,1               | 5       | 0,1              | 45                                       | 0                     |
| 2008                          | 433                 | КАКАО С МОЛОКОМ                                     | 180   | 3,3               | 3,5     | 11               | 88                                       | 0,6                   |
| Итого                         |                     |                                                     | 402   | 11,4              | 22,2    | 31,7             | 371                                      | 3,4                   |
| II Завтрак                    |                     |                                                     |       |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          | 2                   | ЯБЛОКО                                              | 82    | 0,3               | 0,3     | 7,1              | 33                                       | 7,2                   |
| Итого                         |                     |                                                     | 82    | 0,3               | 0,3     | 7,1              | 33                                       | 7,2                   |
| Обед                          |                     |                                                     |       |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          | 20                  | САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С<br>ЛУКОМ                | 60    | 1,5               | 3,6     | 3,7              | 53                                       | 5,3                   |
| 2008                          | 99                  | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С<br>БОБОВЫМИ НА МЯСНОМ<br>БУЛЬОНЕ | 200   | 5,2               | 2,3     | 15,9             | 106                                      | 3,4                   |
| 2008                          | 299                 | ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С<br>МЯСОМ                   | 200   | 9,1               | 12,9    | 29,3             | 271                                      | 14,9                  |
| 2008                          | 3                   | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                      | 30    | 3                 | 0,3     | 20,3             | 98                                       | 0                     |
| 2008                          | 4                   | ХЛЕБ РЖАНОЙ                                         | 50    | 3,2               | 0,4     | 16,6             | 88                                       | 0                     |
| 2008                          | 436                 | НАПИТОК ЛИМОННЫЙ                                    | 200   | 0,1               |         | 12,9             | 53                                       | 1,4                   |
| Итого                         |                     |                                                     | 740   | 22,1              | 19,5    | 98,7             | 669                                      | 25                    |
| Полдник                       |                     |                                                     |       |                   |         |                  |                                          |                       |
|                               | 9                   | ВАРЕНЕЦ                                             | 134   | 3,9               | 3,4     | 5,5              | 71                                       | 1,08                  |
| 2008                          | 10                  | ПЕЧЕНЬЕ                                             | 60    | 4,5               | 5,9     | 44,5             | 250                                      | 0                     |
| Итого                         |                     |                                                     | 194   | 8,4               | 9,3     | 50               | 321                                      | 1,08                  |
| Ужин                          |                     |                                                     |       |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          | 258                 | МОРКОВНАЯ ЗАПЕКАНКА С<br>ТВОРОГОМ                   | 160   | 11,6              | 9,4     | 16,7             | 217                                      | 1                     |
| 2008                          | 366                 | СОУС МОЛОЧНЫЙ №366                                  | 60    | 1,3               | 3,8     | 8,2              | 72                                       | 0,2                   |
| 2008                          | 3                   | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                      | 20    | 2                 | 0,2     | 13,6             | 66                                       | 0                     |
| 2008                          | 430                 | ЧАЙ С МОЛОКОМ                                       | 200   | 2,9               | 3,1     | 10,2             | 79                                       | 0,5                   |
| Итого                         |                     |                                                     | 440   | 17,8              | 16,5    | 48,7             | 434                                      | 1,7                   |
| Всего                         |                     |                                                     |       | 60                | 67,8    | 236,2            | 1828                                     | 38,38                 |

Модестова О.Б.

Руденко О.В.,