

Заведующий
МБДОУ "Детский сад № 365" г.о. Самара
/Гриднева Е.В./

МЕНЮ

6 февраля 2024 г.

Ясли 12 часов



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	140	4,8	9,9	3,4	121	0,4
2008	8	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	39	0,7	3,3	2,9	44	2,6
2008	1	БАТОН	20	1,6	0,2	9,8	48	0
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,1	4,2	0,1	38	0
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	150	2,7	2,9	9	72	0,4
Итого			354	9,9	20,5	25,2	323	3,4
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	1		14,6	62	344
Итого			200	1		14,6	62	344
Обед								
2008	20	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	40	0,9	2,1	2,2	31	3,1
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ	180	3,8	1,5	12,1	77	2,7
2008	299	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	165	8,7	12	23,6	237	11,9
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	2,1	0,2	13,8	67	0
2008	4	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	13,7	72	0
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	150	0,1		9,6	40	1,5
Итого			595	18,2	16,2	75	524	19,2
Полдник								
	9	ВАРЕНЕЦ	124	3,6	3,1	5,1	65	1
2008	10	ПЕЧЕНЬЕ	50	3,8	4,9	37,2	209	0
Итого			174	7,4	8	42,3	274	1
Ужин								
2008	258	МОРКОВНАЯ ЗАПЕКАНКА С ТВОРОГОМ	130	9,9	7,6	13,8	179	0,8
2008	366	СОУС МОЛОЧНЫЙ №366	40	0,9	2,5	5,5	49	0,1
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	2,1	0,2	13,8	67	0
2008	430	ЧАЙ С МОЛОКОМ	150	2,4	2,5	8,1	64	0,4
Итого			340	15,3	12,8	41,2	359	1,3
Всего				51,8	57,5	198,3	1542	368,9

Модестова О.Б.

Руденко О.В.,

сумма 179 руб.