

Утверждаю

Заведующий
МБДОУ "Детский сад № 365" г.о. Самара
/Гриднева Е.В./**МЕНЮ**
6 февраля 2025 г.**Ясли 12 часов**

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	184	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	169	4,97	6,03	16,08	137,18	0,53
2008	1	БАТОН	20	1,60	0,20	9,82	47,60	0,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,05	4,13	0,05	37,35	0,00
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	205	2,56	2,61	10,59	75,14	0,44
Итого			399	9,18	12,97	36,54	297,27	0,97
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	101	0,51	0,00	7,38	31,33	173,84
Итого			101	0,51	0,00	7,38	31,33	173,84
Обед								
2012	43(1)	САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	32	0,55	2,07	2,82	32,08	1,74
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180	2,34	2,10	17,53	98,56	8,66
2008	346	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ КУРИЦЫ	200	11,08	11,45	14,28	204,84	32,04
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,09	0,33	20,70	100,20	0,00
2008	4	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,32	0,18	6,84	36,20	0,00
2008	437	НАПИТОК ИЗ ЧЕРНОЙ СМОРОДИНЫ	150	0,08	0,03	13,59	55,47	6,42
Итого			612	18,46	16,16	75,76	527,35	48,86
Полдник								
2008	5	БИФИДОК	119	3,95	2,90	6,38	70,80	0,81
	17	ПОВИДЛО	20	0,08	0,00	12,80	51,53	0,04
2008	1	БАТОН	20	1,60	0,20	9,82	47,60	0,00
Итого			159	5,63	3,10	29,00	169,93	0,85
Ужин								
2008	56	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	30	0,56	1,77	3,52	32,44	1,71
2008	250	СУФЛЕ РЫБНОЕ (ПАРОВОЕ)	73	7,02	7,83	3,77	113,60	0,85
2008	4	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,32	0,18	6,84	36,20	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,10	0,00	5,05	20,59	0,02
Итого			273	9,00	9,78	19,18	202,83	2,58
Всего				42,78	42,01	167,86	1 228,71	227,10

Модестова О.Б.

Руденко О.В.,

Цена 179/руб