

Утверждаю

Заведующий

МБДОУ "Детский сад № 365" г.о. Самара

/Гриднева Е.В./

МЕНЮ

6 марта 2024 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	184	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ	200	6,6	9	27,9	216	0,8
2008	1	БАТОН	30	2,4	0,3	14,5	70	0
	12	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	180	3,2	3,4	12,7	93	0,6
Итого			410	12,2	12,7	55,1	379	1,4
II Завтрак								
2008		БАНАН	67	0,7	0,2	9	42	4,7
Итого			67	0,7	0,2	9	42	4,7
Обед								
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	200/0/5	1,6	1,8	7,9	54	9,8
2008	264	ГОВЯДИНА В КИСЛО-СЛАДКОМ СОУСЕ	40	5,5	8,5	3,2	111	0,8
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150		3,9		35	0
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	45	4,8	0,5	32,1	155	0
2008	4	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	6,5	34	0
2008	440	НАПИТОК ИЗ КУРАГИ	190	1	0,1	14	61	0,3
Итого			650	14,2	15	63,7	450	10,9
Полдник								
2008	435	КЕФИР	116	3,3	2,8	4,5	60	0,8
2008	451	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАРТОФЕЛЕМ	75	4,4	7,1	28,1	194	2,4
Итого			191	7,7	9,9	32,6	254	3,2
Ужин								
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	24	3,3	5,3	1,9	72	2,5
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,1	3,6	21,7	132	10,7
2008	4	ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,6	0,2	8,1	43	0
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	0,1		10	41	0,6
Итого			379	8,1	9,1	41,7	288	13,8
Всего				42,9	46,9	202,1	1413	34

Модестова О.Б.

Руденко О.В.,

Цена 179 руб.