

Утверждаю

Заведующий
МБДОУ "Детский сад № 365" г.о. Самара
_____ /Гриднева Е.В./

МЕНЮ

6 апреля 2023 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	184	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	140	5	5,9	17,1	140	0,5
2008	1	БАТОН	20	1,6	0,2	9,8	48	0
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,1	4,1	0,1	37	0
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	2,9	3	11,4	83	0,5
Итого			345	9,6	13,2	38,4	308	1
II Завтрак								
2008	442	СОК АБРИКОСОВЫЙ	200	1		25,4	110	8
Итого			200	1		25,4	110	8
Обед								
2012	43(2)	САЛАТ "ЛЕТО"	40	0,7	1	2	20	2,2
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА М/К БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180/10/3	3,3	2,3	16,7	100	8,2
2008	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	160	8,6	10,2	10,1	168	17,1
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	30	0,2	1,3	2,2	22	0,4
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	2	0,2	13,1	64	0
2008	4	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	6,6	35	0
2008	437	НАПИТОК ИЗ ЧЕРНОЙ СМОРОДИНЫ	150	0,1	0,1	14	58	10,4
Итого			613	16,2	15,3	64,7	467	38,3
Полдник								
2008	5	БИФИДОК	150	5,2	3,8	8,3	92	1,03
	17	ПОВИДЛО	20	0,1		11,7	47	0
2008	1	БАТОН	20	1,6	0,2	9,7	47	0
2008	2	ЯБЛОКО	100	0,2	0,2	4,5	21	4,5
Итого			290	7,1	4,2	34,2	207	5,53
Ужин								
2008	56	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	40	0,7	1,6	4,2	34	2
2008	250	СУФЛЕ РЫБНОЕ (ПАРОВОЕ)	150	8,5	7	3,4	111	0,8
2008	4	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	6,6	35	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,1		5,1	21	0
Итого			360	10,6	8,8	19,3	201	2,8
Всего				44,5	41,5	182	1293	55,63

_____ Кочемалкина Е.П.

_____ Руденко О.В.,