

МЕНЮ

6 апреля 2023 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	184	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	6,7	7,9	23,5	190	0,7
2008	1	БАТОН	30	2,4	0,3	14,5	71	0
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	6	0,1	5	0,1	45	0
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	2,6	2,7	12,4	83	0,4
Итого			416	11,8	15,9	50,5	389	1,1
II Завтрак								
2008	2	ЯБЛОКО	100	0,2	0,2	4,4	20	4,5
Итого			100	0,2	0,2	4,4	20	4,5
Обед								
2012	43(2)	САЛАТ "ЛЕТО"	60	1,1	1,7	3,4	33	3,1
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА М/К БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	200/9/3	3	2,7	10,3	76	5,1
2008	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	180	9,8	11,6	11,4	189	19,3
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	30	0,2	0,8	1,8	16	0,4
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,9	0,4	26,1	126	0
2008	4	ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,6	0,2	8,2	43	0
2008	437	НАПИТОК ИЗ ЧЕРНОЙ СМОРОДИНЫ	180	0,2	0,1	18,1	74	13,8
Итого			727	19,8	17,5	79,3	557	41,7
Полдник								
2008	5	БИФИДОК	180	6,2	4,6	10,1	111	1,24
2008	1	БАТОН	20	1,6	0,2	9,7	47	0
	17	ПОВИДЛО	30	0,1		17,5	70	0
Итого			230	7,9	4,8	37,3	228	1,24
Ужин								
2008	56	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	60	1	2,3	6,4	51	2,9
2008	250	СУФЛЕ РЫБНОЕ (ПАРОВОЕ)	200	10,9	8,7	4,1	137	0,9
2008	4	ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,6	0,2	8,2	43	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		4,7	19	0
Итого			465	13,6	11,2	23,4	250	3,8
Всего				53,3	49,6	194,9	1444	52,34

Кочемалкина Е.П.

Руденко О.В.,