

Утверждаю

Заведующий

МБДОУ "Детский сад № 365" г.о. Самара

/Гриднева Е.В./

МЕНЮ

6 мая 2025 г.

Сад 12 часов



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	216	5,94	8,62	25,28	203,57	0,61
2008	1	БАТОН	29	2,35	0,29	14,41	69,86	0,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,06	4,98	0,06	45,00	0,00
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	190	2,65	2,72	9,79	73,20	0,46
Итого			440	11,00	16,61	49,54	391,63	1,07
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	151	0,76	0,00	11,05	46,92	260,32
Итого			151	0,76	0,00	11,05	46,92	260,32
Обед								
2007	20	САЛАТ ИЗ КОНСЕРВИРОВАННОЙ КУКУРУЗЫ	41	1,08	4,71	3,59	60,94	1,43
2008	103	СУП ЛЕТНИЙ ОВОЩНОЙ НА М/К БУЛЬОНЕ	200	2,15	3,20	9,85	76,95	9,14
2012	292	ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ	47	8,89	8,35	5,40	132,57	0,00
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	151	3,13	4,45	21,25	137,59	10,34
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,12	0,33	20,89	101,10	0,00
2008	4	ХЛЕБ РЖАНОЙ	49	3,23	0,43	16,75	88,64	0,00
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	190	0,43	0,10	17,17	71,92	0,00
Итого			708	22,03	21,57	94,90	669,71	20,91
Полдник								
2008	435	КЕФИР	127	3,60	3,10	4,96	65,78	0,87
2008	1	БАТОН	19	1,59	0,20	9,77	47,34	0,00
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	14	3,20	4,07	0,00	49,63	0,10
Итого			160	8,39	7,37	14,73	162,75	0,97
Ужин								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНО-РИСОВАЯ	99	12,07	8,62	19,23	225,60	0,24
2008	366	СОУС МОЛОЧНЫЙ №366	32	1,00	2,78	6,17	53,43	0,12
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	2,12	0,23	14,21	68,79	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,00	4,98	20,33	0,02
Итого			351	15,29	11,63	44,59	368,15	0,38
Всего				57,47	57,18	214,81	1 639,16	283,65

Модестова О.Б.

Руденко О.В.,

Цена 210 руб.