

МЕНЮ

6 июня 2023 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	130	4	5,7	15,5	131	0,4
2008	1	БАТОН	20	1,6	0,2	9,8	48	0
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,1	4,2	0,1	38	0
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	2,5	2,6	10,7	75	0,4
Итого			335	8,2	12,7	36,1	292	0,8
II Завтрак								
2008	2	ЯБЛОКО	67	0,2	0,2	5,8	27	5,9
Итого			67	0,2	0,2	5,8	27	5,9
Обед								
2007	20	САЛАТ ИЗ КОНСЕРВИРОВАННОЙ КУКУРУЗЫ	40	0,7	3	2,3	39	0,9
2008	103	СУП ЛЕТНИЙ ОВОЩНОЙ НА М/К БУЛЬОНЕ	180/9	3,2	3	9,6	75	7,7
2012	292	ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ	60	7,2	8,3	4,7	123	0
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	110	2,4	3,8	16,3	109	7,8
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,3	0,1	9	44	0
2008	4	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	13,7	72	0
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	160	0,4	0,1	15,5	65	0
Итого			619	17,8	18,7	71,1	527	16,4
Полдник								
2008	435	КЕФИР	127	3,8	0,1	5,1	39	1,26
2008	10	ПЕЧЕНЬЕ	36	2,7	3,5	26,7	150	0
Итого			163	6,5	3,6	31,8	189	1,26
Ужин								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНО- РИСОВАЯ	130	9,1	10,9	15	196	0,3
2008	366	СОУС МОЛОЧНЫЙ №366	30	0,7	1,4	3,4	29	0,1
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	2,1	0,2	13,8	67	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2		5,5	23	0
Итого			380	12,1	12,5	37,7	315	0,4
Всего				44,8	47,7	182,5	1350	24,76

Модестова О.Б.

Руденко О.В.,