

МЕНЮ

6 июня 2023 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	6,7	8,6	30,6	228	0,
2008	1	БАТОН	30	2,5	0,3	15,4	75	0
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	6	0,1	5	0,1	45	0
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	2,7	2,8	12,2	83	0,5
Итого			416	12	16,7	58,3	431	1,2
II Завтрак								
2008	2	ЯБЛОКО	67	0,2	0,2	5,8	27	5,9
Итого			67	0,2	0,2	5,8	27	5,9
Обед								
2007	20	САЛАТ ИЗ КОНСЕРВИРОВАННОЙ КУКУРУЗЫ	60	1,1	4,2	3,4	55	1,4
2008	103	СУП ЛЕТНИЙ ОВОЩНОЙ НА М/К БУЛЬОНЕ	200/9	3,3	2,9	10,8	81	8,9
2012	292	ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ	70	7,4	8	5,7	125	0
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3	3,5	21,6	130	10,6
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,1	0,2	14	68	0
2008	4	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,2	0,4	16,7	88	0
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	190	0,4	0,1	16,8	71	0
Итого			759	20,5	19,3	89	618	20,9
Полдник								
2008	435	КЕФИР	127	3,8	0,1	5,1	40	1,27
2008	10	ПЕЧЕНЬЕ	36	2,7	3,5	26,9	151	0
Итого			163	6,5	3,6	32	191	1,27
Ужин								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНО-РИСОВАЯ	170	13,8	13,4	19,6	257	0,4
2008	366	СОУС МОЛОЧНЫЙ №366	30	0,6	1,9	3,2	31	0,1
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	2,3	0,2	15,3	74	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2		6	25	0
Итого			420	16,9	15,5	44,1	387	0,5
Всего				56,1	55,3	229,2	1654	29,77

Модестова О.Б.

Руденко О.В.,