

Утверждаю

Заведующий  
МБДОУ "Детский сад № 365" г.о. Самара  
/Гриднева Е.В./

# МЕНЮ

6 августа 2024 г.

Ясли 12 часов

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда                                 | Выход | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал | Вита-<br>мин<br>С, мг |
|-------------------------------|---------------------|----------------------------------------------------|-------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|-----------------------|
|                               |                     |                                                    |       | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |                       |
| Завтрак                       |                     |                                                    |       |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          | 189                 | КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ<br>ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 155   | 5,02              | 7,15    | 22,60            | 176,75                                   | 0,41                  |
| 2008                          | 1                   | БАТОН                                              | 20    | 1,60              | 0,20    | 9,82             | 47,60                                    | 0,00                  |
| 2008                          | 13                  | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)                                   | 5     | 0,05              | 4,15    | 0,05             | 37,50                                    | 0,00                  |
| 2008                          | 432                 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК                                   | 180   | 2,68              | 2,74    | 10,90            | 77,94                                    | 0,46                  |
| Итого                         |                     |                                                    | 360   | 9,35              | 14,24   | 43,37            | 339,79                                   | 0,87                  |
| II Завтрак                    |                     |                                                    |       |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          | 2                   | ЯБЛОКО                                             | 45    | 0,16              | 0,16    | 3,93             | 18,04                                    | 4,01                  |
| Итого                         |                     |                                                    | 45    | 0,16              | 0,16    | 3,93             | 18,04                                    | 4,01                  |
| Обед                          |                     |                                                    |       |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2007                          | 20                  | САЛАТ ИЗ КОНСЕРВИРОВАННОЙ<br>КУКУРУЗЫ              | 40    | 1,07              | 3,09    | 3,03             | 44,04                                    | 1,42                  |
| 2008                          | 103                 | СУП ЛЕТНИЙ ОВОЩНОЙ НА М/К<br>БУЛЬОНЕ               | 150   | 1,59              | 2,86    | 7,40             | 61,93                                    | 6,98                  |
| 2012                          | 292                 | ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ<br>ЗАПЕЧЕННЫЕ                   | 50    | 9,57              | 9,32    | 4,73             | 141,34                                   | 0,00                  |
| 2008                          | 335                 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ                                  | 120   | 2,62              | 4,04    | 15,09            | 106,88                                   | 7,02                  |
| 2008                          | 3                   | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                     | 17    | 1,75              | 0,19    | 11,76            | 56,90                                    | 0,00                  |
| 2008                          | 4                   | ХЛЕБ РЖАНОЙ                                        | 38    | 2,54              | 0,34    | 13,17            | 69,72                                    | 0,00                  |
| 2008                          | 401                 | КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА                                    | 160   | 0,36              | 0,08    | 14,71            | 61,62                                    | 0,00                  |
| Итого                         |                     |                                                    | 575   | 19,50             | 19,92   | 69,89            | 542,43                                   | 15,42                 |
| Полдник                       |                     |                                                    |       |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          | 435                 | КЕФИР                                              | 128   | 3,59              | 3,10    | 4,96             | 65,69                                    | 0,87                  |
| 2008                          | 10                  | ПЕЧЕНЬЕ                                            | 40    | 2,97              | 3,88    | 29,48            | 165,26                                   | 0,00                  |
| Итого                         |                     |                                                    | 168   | 6,56              | 6,98    | 34,44            | 230,95                                   | 0,87                  |
| Ужин                          |                     |                                                    |       |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          | 224                 | ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНО-<br>РИСОВАЯ                     | 80    | 9,15              | 7,97    | 15,96            | 189,37                                   | 0,16                  |
| 2008                          | 366                 | СОУС МОЛОЧНЫЙ №366                                 | 27    | 0,86              | 2,87    | 5,82             | 52,37                                    | 0,09                  |
| 2008                          | 3                   | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                     | 13    | 1,34              | 0,14    | 8,94             | 43,30                                    | 0,00                  |
| 2008                          | 430                 | ЧАЙ С САХАРОМ                                      | 200   | 0,08              | 0,00    | 3,56             | 14,60                                    | 0,02                  |
| Итого                         |                     |                                                    | 320   | 11,43             | 10,98   | 34,28            | 299,64                                   | 0,27                  |
| Всего                         |                     |                                                    |       | 47,00             | 52,28   | 185,91           | 1 430,85                                 | 21,44                 |

Модестова О.Б.

Руденко О.В.,

Цена 179 руб.