

Утверждаю

Заведующий
МБДОУ "Детский сад № 365" г.о. Самара
/Гриднева Е.В./

МЕНЮ

6 сентября 2023 г.

Ясли 12 часов



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	145	3,7	5,1	15,8	123	0,4
2008	1	БАТОН	20	1,6	0,2	9,8	48	0
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,1	4,1	0,1	37	0
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	160	2,3	2,4	8,5	65	0,4
Итого			330	7,7	11,8	34,2	273	0,8
II Завтрак								
2008	2	ЯБЛОКО	70	0,2	0,2	6,1	28	6,2
Итого			70	0,2	0,2	6,1	28	6,2
Обед								
2008	23	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	40	0,4	1,9	1,3	26	7,6
2008	75	БОРЩ СО СМЕТАНОЙ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ	180/0/5	1,2	1,8	5,4	42	5,7
1996	375	БЕФСТРОГАНОВ	60	5,5	5,4	1,8	77	0
2008	181	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	110	3,3	8,5	23,3	182	0
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	2,1	0,2	13,8	67	0
2008	4	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	13,7	72	0
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	160			7,1	28	0
Итого			615	15,1	18,2	66,4	494	13,3
Полдник								
	9	ВАРЕНЕЦ	135	3,9	3,4	5,5	71	1,08
	21	ПЛЮШКА	55	5,2	13,9	30,8	267	0,2
Итого			190	9,1	17,3	36,3	338	1,28
Ужин								
к/к	23	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ ОТВАРНОЙ	34	0,7		1,4	9	0,9
к/к	24	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	160	10,1	15,2	11,8	228	4,5
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	2,1	0,2	13,8	67	0
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	150	0,1		7,9	32	0,5
Итого			364	13	15,4	34,9	336	5,9
Всего				45,1	62,9	177,9	1469	27,48

 Модестова О.Б.

 Руденко О.В.,