

Утверждаю

Заведующий
МБДОУ "Детский сад № 365" г.о. Самара
/Гриднева Е.В./

МЕНЮ

7 февраля 2024 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	184	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ	200	6,9	9,1	29,2	224	0,8
2008	1	БАТОН	30	2,5	0,3	15,2	74	0
	12	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	180	3,3	3,5	13,2	96	0,6
Итого			410	12,7	12,9	57,6	394	1,4
II Завтрак								
2008	2	ЯБЛОКО	57	0,2	0,2	4,9	23	5
Итого			57	0,2	0,2	4,9	23	5
Обед								
2008	15	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕРНОСЛИВОМ	60	0,8	1,4	8,5	51	2,1
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	200/0/5	1,6	1,9	7,7	55	9,8
2008	264	ГОВЯДИНА В КИСЛО-СЛАДКОМ СОУСЕ	80	6,4	9	3,1	120	0,7
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150		3,7		34	0
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	5,3	0,6	35,8	173	0
2008	4	ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,8	0,2	9,2	49	0
2008	440	НАПИТОК ИЗ КУРАГИ	190	0,8		12,6	55	0,2
Итого			760	16,7	16,8	76,9	537	12,8
Полдник								
2008	435	КЕФИР	129	3,6	3,1	5	66	0,9
2008	451	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАРТОФЕЛЕМ	75	4,4	7,1	28	194	2,4
Итого			204	8	10,2	33	260	3,3
Ужин								
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	100	3,8	5,4	2	76	2,9
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,1	3,6	21,9	132	10,7
2008	4	ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,6	0,2	8,3	44	0
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	0,1		10,1	42	0,5
Итого			455	8,6	9,2	42,3	294	14,1
Всего				46,2	49,3	214,7	1508	36,6

Модестова О.Б.

Руденко О.В.,

Цена 179 руб.