

Утверждаю

Заведующий

МБДОУ "Детский сад № 365" г.о. Самара

Гриднева Е.В.

МЕНЮ

7 марта 2024 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	110	3,8	5,3	20	143	0,5
2008	1	БАТОН	20	1,6	0,2	9,8	48	0
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	170	2,7	2,8	8,9	71	0,4
Итого			300	8,1	8,3	38,7	262	0,9
II Завтрак								
2008	2	ЯБЛОКО	45	0,2	0,2	3,9	18	4
Итого			45	0,2	0,2	3,9	18	4
Обед								
2012	43(1)	САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	30	0,6	2	3	33	2,1
2008	114	СВЕКОЛЬНИК НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	180/0/5	1,5	1,3	10,4	60	4,9
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ КУРИЦЫ	50	10,8	14,9	4	194	1,9
2008	333	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	110	1,9	2,3	15,8	92	8
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	4,1	0,4	27,6	134	0
2008	4	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	6,8	36	0
2008	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	160	0,5	0,2	16,1	77	58,8
Итого			595	20,7	21,3	83,7	626	75,7
Полдник								
2008	1	БАТОН	20	1,6	0,2	9,8	48	0
2008	5	БИФИДОК	122	4	3	6,5	72	0,8
	17	ПОВИДЛО	30	0,1		19,4	78	0,1
Итого			172	5,7	3,2	35,7	198	0,9
Ужин								
2008	55	ЛАКОМКА	75	12	7	16,7	199	0,1
2008	366	СОУС МОЛОЧНЫЙ №366	20	1,2	2,7	5,9	53	0,2
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		5,5	23	0
2008	4	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	6,8	36	0
Итого			315	14,6	9,9	34,9	311	0,3
Всего				49,3	42,9	196,9	1415	81,8

Модестова О.Б.

Руденко О.В.