

Утверждаю

Заведующий

МБДОУ "Детский сад № 365" г.о. Самара

/Гриднева Е.В./

МЕНЮ

7 марта 2024 г.

Сад 12 часов



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	160	5,4	8,3	34,2	234	0,6
2008	1	БАТОН	30	2,4	0,3	14,8	72	0
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	180	2,5	2,7	9,8	74	0,4
Итого			370	10,3	11,3	58,8	380	1
II Завтрак								
2008	2	ЯБЛОКО	45	0,2	0,2	3,9	18	4
Итого			45	0,2	0,2	3,9	18	4
Обед								
2012	43(1)	САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	60	0,9	3,1	4,4	50	2,6
2008	114	СВЕКОЛЬНИК НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	200/0/3	1,6	3,6	11,8	87	5,4
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ КУРИЦЫ	50	10,8	13,2	4,5	180	1,6
2008	333	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	150	2,9	3,6	23,7	139	12
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	4,2	0,4	28,2	137	0
2008	4	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2	0,3	10,2	54	0
2008	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	190	0,6	0,3	17,9	88	74,8
Итого			723	23	24,5	100,7	735	96,4
Полдник								
2008	1	БАТОН	20	1,7	0,2	10,2	49	0
2008	5	БИФИДОК	122	4	3	6,5	72	0,8
	17	ПОВИДЛО	30	0,1		19,4	78	0,1
Итого			172	5,8	3,2	36,1	199	0,9
Ужин								
2008	366	СОУС МОЛОЧНЫЙ №366	20	0,8	2,3	5,3	45	0,1
1988 г	55	ЛАКОМКА	80	12,7	9,4	20,3	238	0,1
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		5,5	23	0
2008	4	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,4	0,2	7,1	38	0
Итого			320	15	11,9	38,2	344	0,2
Всего				54,3	51,1	237,7	1676	102,5

Модестова О.Б.

Руденко О.В.,

Цена 179 руб.