

Утверждаю

Заведующий

МБДОУ "Детский сад № 365" г.о. Самара

/Гриднева Е.В./

МЕНЮ

7 марта 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	115	2,76	4,30	15,02	110,08	0,32
2008	1	БАТОН	20	1,60	0,20	9,82	47,60	0,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,05	4,13	0,05	37,35	0,00
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	151	2,15	2,24	7,42	57,77	0,35
Итого			291	6,56	10,87	32,31	252,80	0,67
II Завтрак								
2008	2	ЯБЛОКО	48	0,17	0,17	4,22	19,38	4,31
Итого			48	0,17	0,17	4,22	19,38	4,31
Обед								
2012	43(1)	САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	34	0,60	2,12	3,43	35,18	1,93
2008	114	СВЕКОЛЬНИК НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180	1,49	3,16	11,21	79,51	4,96
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ КУРИЦЫ	47	9,29	12,43	3,34	162,38	1,32
2008	333	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	106	2,10	2,59	17,02	100,04	8,60
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	2,06	0,22	13,80	66,80	0,00
2008	4	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,64	0,35	13,68	72,40	0,00
2008	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,48	0,19	15,26	73,62	57,14
Итого			577	18,66	21,06	77,74	589,93	73,95
Полдник								
2008	18	СНЕЖОК	110	3,00	2,68	4,83	60,49	0,75
2008	451	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	60	4,65	7,24	35,95	226,86	0,20
Итого			170	7,65	9,92	40,78	287,35	0,95
Ужин								
1988 г	55	ЛАКОМКА	62	8,27	3,78	9,01	119,04	0,08
2008	371	СОУС СМЕТАННЫЙ №371	20	1,04	3,35	4,15	50,60	0,10
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	2,06	0,22	13,80	66,80	0,00
2008	430	ЧАЙ С МОЛОКОМ	150	2,36	2,49	7,26	59,96	0,44
Итого			252	13,73	9,84	34,22	296,40	0,62
Всего				46,77	51,86	189,27	1 445,86	80,50

Модестова О.Б.

Руденко О.В.,

Цена 179 руб.