

МЕНЮ
7 апреля 2023 г.**Сад 12 часов**

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	4,7	6,8	33,2	214	0,5
2008	1	БАТОН	30	2,4	0,3	14,7	71	0
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	6	0,1	5	0,1	45	0
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	180	2,1	2,2	9	64	0,3
Итого			416	9,3	14,3	57	394	0,8
II Завтрак								
2008	11	БАНАН	100	0,8	0,3	10,3	48	5,4
Итого			100	0,8	0,3	10,3	48	5,4
Обед								
2012	43(1)	САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	60	0,8	2,3	3,7	39	2,4
2008	114	СВЕКОЛЬНИК НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	200/0/3	1,6	1,8	10,9	66	5
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	80	6	6,8	4	102	1
2008	333	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	150	2,6	3,4	21,4	128	10,8
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3	0,3	20	97	0
2008	4	ХЛЕБ РЖАНОЙ	55	3,6	0,5	18,8	100	0
2008	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	190	0,4	0,2	15,4	73	52,8
Итого			768	18	15,3	94,2	605	72
Полдник								
2008	18	СНЕЖОК	140	3,9	3,5	6,3	79	1
2008	451	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	70	4	6,5	41,8	242	0
Итого			210	7,9	10	48,1	321	1
Ужин								
1988 г	55	ЛАКОМКА	160	13,9	12	18,5	240	0,1
2008	371	СОУС СМЕТАННЫЙ №371	70	1,6	4,8	8,1	82	0,1
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	2	0,2	13,4	65	0
2008	430	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	1,9	2	8,7	61	0,4
Итого			450	19,4	19	48,7	448	0,6
Всего				55,4	58,9	258,3	1816	79,8


 Кочемалкина Е.П.


 Руденко О.В.,