



МЕНЮ
7 мая 2025 г.
Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	220	6,15	7,44	21,88	177,28	0,78
2008	1	БАТОН	20	1,60	0,20	9,82	47,60	0,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,05	4,13	0,05	37,35	0,00
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	216	4,16	4,45	11,48	101,17	0,72
			461	11,96	16,22	43,23	363,40	1,50
Итого								
II Завтрак								
2008		АПЕЛЬСИН	93	0,59	0,13	5,31	26,21	39,31
			93	0,59	0,13	5,31	26,21	39,31
Итого								
Обед								
2008	23	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	55	0,48	6,06	1,54	63,23	8,59
2008	75	БОРЩ СО СМЕТАНОЙ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ	180	1,48	5,15	7,77	83,44	7,25
1996	375	БЕФСТРОГАНОВ	43	4,23	4,82	3,18	73,12	0,60
2008	181	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	111	3,78	4,46	27,03	163,33	0,00
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	2,06	0,22	13,80	66,80	0,00
2008	4	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,64	0,35	13,68	72,40	0,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	160	0,00	0,00	7,28	29,10	0,00
			609	14,67	21,06	74,28	551,42	16,44
Итого								
Полдник								
	9	ВАРЕНЕЦ	126	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
			20	1,60	0,20	9,82	47,60	0,00
2008	1	БАТОН	29	0,12	0,00	18,95	76,26	0,06
	17	ПОВИДЛО	175	1,72	0,20	28,77	123,86	0,06
Итого								
Ужин								
2008	189	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	181	5,43	7,63	25,31	191,62	0,56
			20	2,06	0,22	13,80	66,80	0,00
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	200	0,10	0,00	4,99	20,35	0,02
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	401	7,59	7,85	44,10	278,77	0,58
			401	7,59	7,85	44,10	278,77	0,58
Итого				36,53	45,46	195,69	1 343,66	57,89
Всего								

Модестова О.Б.

Цена 210 руб.

Руденко О.В.,