

МЕНЮ

7 мая 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	252	7,03	8,38	27,10	210,10	0,80
2008	1	БАТОН	30	2,46	0,31	15,07	73,04	0,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	6	0,06	4,98	0,06	45,00	0,00
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	228	4,31	4,58	10,87	100,56	0,74
			516	13,86	18,25	53,10	428,70	1,54
Итого								
II Завтрак								
2008		АПЕЛЬСИН	93	0,59	0,13	5,30	26,16	39,24
			93	0,59	0,13	5,30	26,16	39,24
Итого								
Обед								
2008	23	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	57	0,46	8,03	1,53	80,78	8,48
2008	75	БОРЩ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	200	1,29	4,30	7,82	75,20	6,81
1996	375	БЕФСТРОГАНОВ	37	4,10	3,95	2,82	63,34	0,59
2008	181	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	117	3,96	4,96	28,32	173,81	0,00
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	19	2,02	0,22	13,51	65,39	0,00
2008	4	ХЛЕБ РЖАНОЙ	48	3,19	0,43	16,54	87,53	0,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	190	0,00	0,00	6,75	27,00	0,00
			668	15,02	21,89	77,29	573,05	15,88
Итого								
Полдник								
	9	ВАРЕНЕЦ	126	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	17	ПОВИДЛО	29	0,12	0,00	18,83	75,78	0,06
2008	1	БАТОН	19	1,57	0,20	9,61	46,59	0,00
			174	1,69	0,20	28,44	122,37	0,06
Итого								
Ужин								
2008	189	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	192	5,71	7,96	25,53	196,64	0,62
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	29	3,00	0,32	20,08	97,20	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,09	0,00	4,90	19,99	0,02
			421	8,80	8,28	50,51	313,83	0,64
Итого				39,96	48,75	214,64	1 464,11	57,36
Всего								

Модестова О.Б.

Руденко О.В.,

Цена 210 руб.