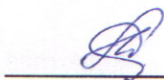
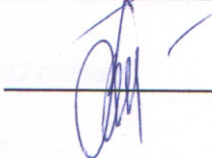


Утверждаю

Заведующий
МБДОУ "Детский сад № 365" г.о. Самара
/Гриднева Е.В./**МЕНЮ**
7 июня 2023 г.**Ясли 12 часов**

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	145	4,2	5,5	15,8	130	0,5
2008	1	БАТОН	20	1,6	0,2	9,8	48	0
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,1	4,1	0,1	37	0
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	160	2,8	3	9,3	75	0,5
Итого			330	8,7	12,8	35	290	1
II Завтрак								
2008	11	БАНАН	64	0,7	0,2	9	42	4,7
Итого			64	0,7	0,2	9	42	4,7
Обед								
2008	23	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	40	0,3	2	1,3	26	7,4
2008	75	БОРЩ СО СМЕТАНОЙ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ	180/0/5	0,8	1,8	3	31	4,9
1996	375	БЕФСТРОГАНОВ	60	6,6	6,2	1,8	90	0
2008	181	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	110	3	4,1	21,9	137	0
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	2,1	0,2	13,8	67	0
2008	4	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	13,7	72	0
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	160			6,9	28	0
Итого			615	15,4	14,7	62,4	451	12,3
Полдник								
	9	ВАРЕНЕЦ	130	3,8	3,3	5,3	69	1,04
	21	ПЛЮШКА	55	4,5	8,6	29,9	215	0,1
Итого			185	8,3	11,9	35,2	284	1,14
Ужин								
к/к	23	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ	40	0,7		1,5	9	1
к/к	24	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	160	8,6	10,3	10,9	174	3,6
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	2,1	0,2	13,8	67	0
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	150	0,1		7,7	32	0,6
Итого			370	11,5	10,5	33,9	282	5,2
Всего				44,6	50,1	175,5	1349	24,34


 Модестова О.Б.


 Руденко О.В.,