

Утверждаю

Заведующий
МБДОУ "Детский сад № 365" г.о. Самара
Гриднева Е.В./

МЕНЮ

7 июня 2023 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	6,4	7,8	23,7	189	0,7
2008	1	БАТОН	30	2,4	0,3	14,5	71	0
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	6	0,1	5	0,1	45	0
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,4	3,5	9,2	81	0,6
Итого			416	12,3	16,6	47,5	386	1,3
II Завтрак								
2008	11	БАНАН	64	0,7	0,2	9	42	4,7
Итого			64	0,7	0,2	9	42	4,7
Обед								
2008	23	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	60	0,6	3	1,9	38	11
2008	75	БОРЩ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	200/0/5	1,3	2,5	6,5	54	6,8
1996	375	БЕФСТРОГАНОВ	80	6,7	6,5	2,2	94	0
2008	181	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	4,2	4,9	29,9	181	0
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	2,3	0,2	15,6	76	0
2008	4	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,4	17,1	90	0
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	190			6,5	26	0
Итого			755	18,4	17,5	79,7	559	17,8
Полдник								
	9	ВАРЕНЕЦ	130	3,7	3,2	5,3	68	1,03
	21	ПЛЮШКА	80	6	9,2	41,9	274	0,2
Итого			210	9,7	12,4	47,2	342	1,23
Ужин								
к/к	23	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ ОТВАРНОЙ	60	1,1	0,1	2,2	14	1,4
к/к	24	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	250	11,9	12,6	16,4	232	5,6
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,2	0,3	21,1	102	0
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	0,2		9,1	39	0,8
Итого			520	16,4	13	48,8	387	7,8
Всего				57,5	59,7	232,2	1716	32,83

Модестова О.Б.

Руденко О.В.,