

## МЕНЮ

7 июня 2024 г.

Если 12 часов

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда                    | Выход | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал | Вита-<br>мин<br>С, мг |
|-------------------------------|---------------------|---------------------------------------|-------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|-----------------------|
|                               |                     |                                       |       | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |                       |
| Завтрак                       |                     |                                       |       |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          | 189                 | КАША МАННАЯ*МОЛОЧНАЯ<br>ЖИДКАЯ        | 110   | 3,53              | 4,88    | 14,41            | 115,47                                   | 0,39                  |
| 2008                          | 1                   | БАТОН                                 | 20    | 1,60              | 0,20    | 9,82             | 47,60                                    | 0,00                  |
| 2008                          | 13                  | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)                      | 5     | 0,05              | 4,13    | 0,05             | 37,35                                    | 0,00                  |
| 2008                          | 433                 | КАКАО С МОЛОКОМ                       | 170   | 2,41              | 2,52    | 8,42             | 65,33                                    | 0,39                  |
| Итого                         |                     |                                       | 305   | 7,59              | 11,73   | 32,70            | 265,75                                   | 0,78                  |
| II Завтрак                    |                     |                                       |       |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          | 2                   | БАНАН                                 | 79    | 0,83              | 0,28    | 10,66            | 49,42                                    | 5,55                  |
| Итого                         |                     |                                       | 79    | 0,83              | 0,28    | 10,66            | 49,42                                    | 5,55                  |
| Обед                          |                     |                                       |       |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          | 7                   | ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ                         | 23    | 0,17              | 0,02    | 0,53             | 2,99                                     | 2,14                  |
| 2008                          | 93                  | СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ НА МЯСНОМ<br>БУЛЬОНЕ | 150   | 2,94              | 1,74    | 18,60            | 101,98                                   | 6,42                  |
| 2008                          | 252                 | МЯСО ОТВАРНОЕ                         | 20    | 4,12              | 3,48    | 0,45             | 49,59                                    | 0,19                  |
| 2008                          | 141                 | РАГУ ОВОЩНОЕ                          | 140   | 3,36              | 8,06    | 15,95            | 150,21                                   | 23,63                 |
| 2008                          | 3                   | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                        | 20    | 2,06              | 0,22    | 13,80            | 66,80                                    | 0,00                  |
| 2008                          | 4                   | ХЛЕБ РЖАНОЙ                           | 40    | 2,64              | 0,35    | 13,68            | 72,40                                    | 0,00                  |
| 2008                          | 396                 | КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК И ЛИМОНА              | 150   | 0,12              | 0,11    | 9,89             | 41,20                                    | 1,21                  |
| Итого                         |                     |                                       | 543   | 15,41             | 13,98   | 72,90            | 485,17                                   | 33,59                 |
| Полдник                       |                     |                                       |       |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          | 18                  | СНЕЖОК                                | 131   | 3,57              | 3,18    | 5,75             | 71,99                                    | 0,89                  |
| 2008                          | 471                 | БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА"                    | 50    | 4,44              | 7,07    | 26,90            | 188,43                                   | 0,16                  |
| Итого                         |                     |                                       | 181   | 8,01              | 10,25   | 32,65            | 260,42                                   | 1,05                  |
| Ужин                          |                     |                                       |       |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          | 225                 | ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА                     | 65    | 8,49              | 5,00    | 11,14            | 140,46                                   | 0,11                  |
| 2008                          | 371                 | СОУС СМЕТАННЫЙ №371                   | 20    | 0,64              | 2,09    | 3,09             | 33,44                                    | 0,06                  |
| 2008                          | 3                   | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                        | 20    | 2,06              | 0,22    | 13,80            | 66,80                                    | 0,00                  |
| 2008                          | 430                 | ЧАЙ С МОЛОКОМ                         | 150   | 1,35              | 1,39    | 5,63             | 39,85                                    | 0,25                  |
| Итого                         |                     |                                       | 255   | 12,54             | 8,70    | 33,66            | 280,55                                   | 0,42                  |
| Всего                         |                     |                                       |       | 44,38             | 44,94   | 182,57           | 1 341,31                                 | 41,39                 |

Модестова О.Б.

Руденко О.В.,

Цена 179 руб.