

МЕНЮ

7 июня 2024 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	160	4,75	7,10	23,33	176,55	0,47
2008	1	БАТОН	28	2,30	0,29	14,09	68,32	0,00
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	150	2,35	2,40	8,22	63,42	0,36
Итого			338	9,40	9,79	45,64	308,29	0,83
II Завтрак								
2008	2	БАНАН	79	0,83	0,28	10,69	49,53	5,57
Итого			79	0,83	0,28	10,69	49,53	5,57
Обед								
2008	7	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	23	0,17	0,02	0,53	2,98	2,13
2008	93	СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ	200	2,60	2,01	15,71	91,59	4,87
2008	252	МЯСО ОТВАРНОЕ	35	4,20	3,41	1,43	53,14	0,58
2008	141	РАГУ ОВОЩНОЕ	140	2,46	5,89	11,93	110,93	16,92
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	18	1,91	0,20	12,78	61,85	0,00
2008	4	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,38	0,45	17,50	92,62	0,00
2008	396	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК И ЛИМОНА	200	0,13	0,12	13,94	57,59	1,36
Итого			666	14,85	12,10	73,82	470,70	25,86
Полдник								
2008	18	СНЕЖОК	131	3,56	3,18	5,74	71,93	0,89
2008	471	БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА"	55	4,05	7,13	28,01	192,23	0,06
Итого			186	7,61	10,31	33,75	264,16	0,95
Ужин								
2008	225	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА	80	9,30	7,38	15,67	183,33	0,13
2008	371	СОУС СМЕТАННЫЙ №371	28	0,68	2,05	3,58	35,25	0,06
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	18	1,91	0,20	12,78	61,85	0,00
2008	430	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	2,04	2,13	8,22	59,39	0,38
Итого			326	13,93	11,76	40,25	339,82	0,57
Всего				46,62	44,24	204,15	1 432,50	33,78

Модестова О.Б.

Руденко О.В.,

Цена 179 руб.