

Утверждаю

Заведующий

МБДОУ "Детский сад № 365" г.о. Самара

/Гриднева Е.В./



МЕНЮ

7 августа 2023 г.

Сад 12 часов



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	190	КАША МОЛОЧНАЯ "ДРУЖБА"	200	6	8,2	26,7	207	0,3
2008	1	БАТОН	30	2,4	0,3	14,8	72	0
	12	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	180	2,8	2,8	13,1	90	0,2
Итого			410	11,2	11,3	54,6	369	0,5
II Завтрак								
2008	2	ЯБЛОКО	50	0,2	0,2	4,3	20	4,4
Итого			50	0,2	0,2	4,3	20	4,4
Обед								
2008	48	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ	100	0,9	15	5	158	2,3
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	200/20/3	4,2	4,9	13,1	114	3,5
2008	312	ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	80/0/30	8,6	13,1	2,9	165	0,3
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	6,1	5,6	27,8	186	0
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	2,2	0,2	14,9	72	0
2008	4	ХЛЕБ РЖАНОЙ	55	3,5	0,5	18,3	97	0
2008	411	КИСЕЛЬ	180			16,8	67	0
Итого			838	25,5	39,3	98,8	859	6,1
Полдник								
2008	5	БИФИДОК	128	4,4	3,2	7,1	78	0,88
	19	КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ	55	3,6	7,1	28,5	192	0
Итого			183	8	10,3	35,6	270	0,88
Ужин								
2008	231	РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	80	7	2,3	3,7	64	1,3
2008	333	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	150	1,9	4,2	16	110	8,1
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3	0,3	20,4	99	0
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	190	0,1		11,7	48	0,5
Итого			450	12	6,8	51,8	321	9,9
Всего				56,9	67,9	245,1	1839	21,78

Модестова О.Б.

Руденко О.В.,