



МЕНЮ

7 ноября 2023 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	130	3,9	5,5	12,5	117	0,2
2008	1	БАТОН	20	1,6	0,2	9,8	48	0
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	150	2,9	3	9,1	75	0,2
Итого			300	8,4	8,7	31,4	240	0,4
II Завтрак								
2008	2	ЯБЛОКО	52	0,2	0,2	4,5	21	4,6
Итого			52	0,2	0,2	4,5	21	4,6
Обед								
2008	89	РАССОЛЬНИК НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	180	1,9	1,1	12,7	69	5,2
2008	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	160	11	12,7	27	268	1,6
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	2,1	0,2	13,8	67	0
2008	4	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	13,7	72	0
2008	411	КИСЕЛЬ	150			12,9	52	0
Итого			550	17,6	14,4	80,1	528	6,8
Полдник								
	9	ВАРЕНЕЦ	111	3,2	2,8	4,6	59	0,89
2008	10	ПЕЧЕНЬЕ	40	3	3,9	29,8	167	0
Итого			151	6,2	6,7	34,4	226	0,89
Ужин								
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	2,1	0,2	13,8	67	0
2008	258	МОРКОВНАЯ ЗАПЕКАНКА С ТВОРОГОМ	130	8,7	7,4	12,1	165	0,8
2008	366	СОУС МОЛОЧНЫЙ №366	60	1,3	4,1	8,2	75	0,2
2008	430	ЧАЙ С МОЛОКОМ	150	2,3	2,4	7,9	62	0,4
Итого			360	14,4	14,1	42	369	1,4
Всего				46,8	44,1	192,4	1384	14,09

Модестова О.Б.

Руденко О.В.,

Цена 179 руб.