

Утверждаю

Заведующий
МБДОУ "Детский сад № 365" г.о. Самара
Гриднева Е.В./**МЕНЮ**
7 декабря 2023 г.**Ясли 12 часов**

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	184	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	140	4,3	5,2	15	124	0,4
2008	1	БАТОН	20	1,6	0,2	9,8	48	0
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	12	2,7	3,4		42	0,1
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,1	4,1	0,1	37	0
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	2,4	2,4	10,5	72	0,4
Итого			357	11,1	15,3	35,4	323	0,9
II Завтрак								
2008	442	СОК АБРИКОСОВЫЙ	150	0,8		19,1	83	6
Итого			150	0,8		19,1	83	6
Обед								
2012	43(1)	САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	40	0,6	2	2,9	32	1,9
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА М/К БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180/10/3	3,5	2,8	17,5	109	8,6
2008	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	160	9,9	12,1	11,1	193	17,6
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	30	0,3	1,9	2,3	28	0,6
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	2,1	0,2	13,8	67	0
2008	4	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	6,8	36	0
2008	437	НАПИТОК ИЗ ЧЕРНОЙ СМОРОДИНЫ	150	0,1		13,9	57	8,7
Итого			613	17,8	19,2	68,3	522	37,4
Полдник								
2008	5	БИФИДОК	135	4,5	3,3	7,2	80	0,9
2008	17	ПОВИДЛО	20	0,1		13,1	53	0
2008	1	БАТОН	20	1,6	0,2	10	49	0
Итого			175	6,2	3,5	30,3	182	0,9
Ужин								
2008	11	БАНАН	120	1,3	0,4	16,1	75	8,4
2008	56	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	40	0,7	2,3	4,7	43	2,3
2008	250	СУФЛЕ РЫБНОЕ (ПАРОВОЕ)	150	8,6	8,1	4	125	0,9
2008	4	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	6,8	36	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,1		5,1	21	0
Итого			480	12	11	36,7	300	11,6
Всего				47,9	49	189,8	1410	56,8

Модестова О.Б.

Руденко О.В.,

Цена 179 руб.