

Утверждаю



Заведующий

МБДОУ "Детский сад № 365" г.о. Самара

/Гриднева Е.В./

МЕНЮ

8 февраля 2024 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	184	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	140	4,2	5,2	14,9	123	0,4
2008	1	БАТОН	20	1,6	0,2	9,8	48	0
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	2,3	2,3	10,4	71	0,4
Итого			340	8,1	7,7	35,1	242	0,8
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	100	0,5		7,3	31	172
Итого			100	0,5		7,3	31	172
Обед								
2012	43(1)	САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	40	0,5	2	2,9	33	1,8
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА М/К БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180/0/3	2,2	2,1	17,7	99	8,8
2008	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	160	10	12,4	10,7	194	15,3
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	30	0,2	1,9	2,4	28	0,5
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	4,1	0,4	27,6	134	0
2008	4	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	6,8	36	0
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			5,4	22	0
Итого			623	18,3	19	73,5	546	26,4
Полдник								
2008	5	БИФИДОК	111	3,7	2,7	6	66	0,8
2008	17	ПОВИДЛО	20	0,1		12,8	52	0
2008	1	БАТОН	20	1,6	0,2	9,8	48	0
Итого			151	5,4	2,9	28,6	166	0,8
Ужин								
2008	56	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	30	0,5	1,7	3,6	33	1,7
2008	250	СУФЛЕ РЫБНОЕ (ПАРОВОЕ)	150	7,6	7,9	3,9	118	1
2008	4	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	6,8	36	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,1		5,1	20	0
Итого			350	9,5	9,8	19,4	207	2,7
Всего				41,8	39,4	163,9	1192	202,7

Модестова О.Б.

Руденко О.В.,

Цена 179 руб.